

ÉTLAP RÉSZLETEZ MELLÉKLET

Nagykanizsa

23 . hét

Piarista Középiskola

1/3 .oldal

Allergének	En	Zs	Tzs	Fh	Szh	Ck	So	Ca	
2026.06.01. Hétfő									
<i>Ébéd</i>									
Daragaluska leves	1,39,12	75	22	03	24	11,1	09	05	0
Sertésfásirt	1,3	305	21,6	6	16,6	109	06	092	0
Sárgaborsóf zelék	1	392	11,5	25	17,6	45,5	06	075	0
Teljes ki rítés kenyér	1	77	04	01	2,2	15,3	02	042	0
Gyümölcs tea		38	0	0	0	9,3	9,3	0	0
2026.06.02. Kedd									
<i>Ébéd</i>									
Zöldborsóleves	1,39,12	87	23	03	41	108	1,7	047	0
Húsgombóc	3	239	15	53	15,4	106	03	079	0
Paradicsommártás	1,9	212	7,2	08	3	32,5	24,9	018	0
Fittburgonya	12	131	03	0	3,5	25,6	0	009	0
Teljes ki rítés kenyér	1	77	04	01	2,2	15,3	02	042	0
Meggyes süti	1,37	145	4,9	08	2,6	22,6	11,9	012	9,1
2026.06.03. Szerda									
<i>Ébéd</i>									
Karamellás körteleves	1,7,12	172	25	1,4	1,8	35,1	308	025	41
Panírozott halrúd	1,4	253	102	09	15,2	24,1	2,2	1,27	0
Petrezselymes rizs		395	9,7	1,4	7,4	69,3	1	041	0
Coleslaw	3,7,10,12	100	5,7	09	1,1	9,8	6,6	082	5,5
2026.06.04. Csütörtök									
<i>Ébéd</i>									
Hamisgulyás	1,39,12	110	27	03	2,8	17,2	1,1	016	0
Mákos guba	1,7	628	19,4	6,7	19,3	92,4	38,7	1,62	242,3
Vaníliás öntet	7	191	3,5	2,4	3,6	3,6	27,1	0,26	142,5
Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01	0
2026.06.05. Péntek									
<i>Ébéd</i>									
Zöldségkrémleves	1,7,9	99	27	1,3	4,2	13,3	2,9	0,24	27,4
Leves gyöngy	1,37	44	2,8	1,4	0,6	4	0,2	0,07	0
Sertéspörkölt	1	216	14,9	4,5	12,3	7,3	1,6	0,16	0
Orsó tészta	1	441	10,7	1,3	1,2	7,3	1,6	0,06	0
Cékla savanyúság	10	36	0,2	0	0,4	8,2	6,2	1,6	0

Allergének	En	Zs	Tzs	Fh	Szh	Ck	So	Ca	
2026.06.08. Hétfő									
<i>Étél</i>									
Édes gyökekrémleves	1,7,9,12	97	23	1,2	2,8	15,8	32	Q24	27,4
Leves gyöngy	1,3,7	44	28	1,4	0,6	4	0,2	0,07	0
Bácskai rizseshús		602	27,2	7,2	18,2	69,4	32	0,51	0
Csemegeuborka	10,12	22	0,1	0	0,8	4,5	4	1,6	0
2026.06.09. Kedd									
<i>Étél</i>									
Lebbensleves	1,12	133	4,8	1,9	3,6	17,2	1,2	0,62	0
Kolbászos aprópecsenye	1	245	17	5,3	11,3	6,5	1,6	0,67	0
Gyöngybabf. zselé	1,7	410	13,7	3,2	18,1	51,4	1,2	0,4	31,2
Teljes ki. r. kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	0
Banán		210	0	0	2,6	48,4	16,8	0,31	0
2026.06.10. Szerda									
<i>Étél</i>									
Gulyásleves	1,3,9,12	185	8,6	2,4	8,3	16,8	1,1	0,17	0
Fehér kenyér	1	72	0,2	0	2,4	14,4	0,2	0,36	0
Darás metélt	1	523	12,4	1,5	14,8	87,4	8,3	0,23	0
Eperöntet	12	80	0	0	0,2	19,4	16,3	0,05	0
2026.06.11. Csütörtök									
<i>Étél</i>									
Zöldségleves epertevél	1,3,12	62	2,5	0,3	2	7,5	1,2	0,48	0
F. tojás	3	163	9,8	3	11	0,7	0,4	0,3	0
Sóskamártás	1,7	166	9,6	2,6	3,5	15,7	4,9	0,85	48,8
F. tojburgonya	12	131	0,3	0	3,5	25,6	0	0,09	0
Félbarna kenyér	1	74	0,3	0,1	2,2	15,3	0,3	0,39	0
2026.06.12. Péntek									
<i>Étél</i>									
Paradicsomleves	1,3,9	194	5,9	0,7	2,9	31,8	23,1	0,19	0
Kukorica mazsás csirkemell csik	1	313	14,3	2	22,4	23,8	0,8	1,96	0
Petrezselymes bulgur	1	393	9,2	1,1	9,2	5,9	0,8	0,14	0
Házi vegyes saláta		57	0,1	0	0,9	12,3	9,8	0,44	0
Limonádé	12	42	0	0	0	10,4	10,3	0	0

Allergének	En	Zs	Tzs	Fh	Szh	Ck	So	Ca	
2026.06.15. Hétfő									
<i>Ébéd</i>									
Csontleves	1,39,12	60	1,4	0,2	1,7	10	0,6	0,64	0
Paradicsomos húsos káposzta	1	293	14,8	3,8	12,3	24,9	17,3	0,29	0
Teljes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	0
Répatorta	1,3,12	203	7,9	1	2,6	30,6	17,7	0,07	0
2026.06.16. Kedd									
<i>Ébéd</i>									
Tejfölös burgonyaleves	1,7,9,12	168	7,7	2,4	3,6	19	1,6	0,16	31,2
Szilvafőzelékes gombóc	1	651	10,1	1,3	14,6	120,1	23,6	1,55	0
Fahéjas porcukor		57	0	0	0	14,8	12,9	0	0
Cseresznye		63	0	0	0,8	14	14	0,02	0
2026.06.17. Szerda									
<i>Ébéd</i>									
Gyümölcsleves	1,7,12	163	0,9	0,5	1,9	36,9	31,5	0,16	27,4
Lilahagymás sajtkrémes sertésszelet	1,7	442	26,6	8,3	28	15,9	5,4	2,23	467
Rizibizi		367	7,4	1	11,3	61,3	1,5	0,14	0
2026.06.18. Csütörtök									
<i>Ébéd</i>									
Brokkolikrémléves	1,7,12	88	2,4	1,2	4,6	10,8	2,4	0,48	27,4
Pirított kenyérkocka	1	30	0,1	0	0,9	6,1	0,1	0,16	0
Pincepörkölt	12	462	17,6	4,3	17	52,4	1,3	0,39	0
Káposztasaláta		66	0	0	1	14,5	12,6	0,53	0
Teljes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	0
2026.06.19. Péntek									
<i>Ébéd</i>									
Bagolyborsó leves	1,7,9	137	6,6	3,1	4,7	12,9	1,9	1,07	23,4
Paradicsomos tonhalas ragu	4	184	8,2	0,5	19,1	8	6,7	1,33	0
Orsó tészta	1	441	10,7	1,3	12	73	1,6	0,06	0
Limonádé	12	42	0	0	0	10,4	10,3	0	0