

Nagykanizsa

Óvoda

2026.06.01.–2026.06.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tejeskávé (7)
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:310
ZS:9,5 TZS:5 FH:9,3
SZH:42,8 CK:19,6 SÓ:1,38

Gyümölcs tea (12)
Sertéspárizsi
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)

Allergének:
1,7,12

EN:232
ZS:7,2 TZS:2,8 FH:6,8
SZH:34,8 CK:8,5 SÓ:1,15

Gyümölcs tea (12)
Vaníliás túrókrém (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:253
ZS:7,4 TZS:3,7 FH:8,5
SZH:38,3 CK:17,4 SÓ:0,46

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:246
ZS:4,6 TZS:2,3 FH:9
SZH:41,8 CK:23,8 SÓ:0,32

Gyümölcs tea (12)
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,3,10,12

EN:207
ZS:4 TZS:0,8 FH:5,7
SZH:34,4 CK:8,2 SÓ:0,91

EBÉD

Daragluska leves (1,3,9,12)
Sertésfasírt (1,3)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Ananász

Allergének:
1,3,9,12

EN:595
ZS:20,3 TZS:5 FH:24,3
SZH:70,4 CK:13,5 SÓ:1,71

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Hüsgombóc (3)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Meggyes süti (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:662
ZS:21,2 TZS:4,7 FH:20,7
SZH:92,4 CK:33,3 SÓ:1,49

Karamellás körteleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Remoulade mártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:589
ZS:20,8 TZS:4 FH:15,5
SZH:83,5 CK:25,6 SÓ:1,7

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:609
ZS:15,8 TZS:5,8 FH:16,3
SZH:97,9 CK:49 SÓ:1,26

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sertéspörkölt (1)
Orsó tészta (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:506
ZS:18,7 TZS:5,2 FH:17,5
SZH:64,9 CK:7,7 SÓ:1,34

UZSONNA

Pulykasonka
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:188
ZS:2,9 TZS:0,7 FH:7,7
SZH:31 CK:1 SÓ:1,27

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1,7

EN:205
ZS:7,3 TZS:4 FH:9,1
SZH:25,9 CK:0,6 SÓ:1,09

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:198
ZS:6,5 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:27,2 CK:0,4 SÓ:1,12

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:178
ZS:6,2 TZS:3,8 FH:6,6
SZH:22,4 CK:1,2 SÓ:1,24

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Óvoda

2026.06.08.–2026.06.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea (12)
Vajkrém (7)
Sajtos kifli (1,7)

Allergének:
1,7,12

EN:187
ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,4
SZH:31,6 CK:8,2 SÓ:0,68

Tej (7)
Méz
Margarin
Fehér kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:288
ZS:5,4 TZS:2,7 FH:10,7
SZH:50 CK:26,1 SÓ:0,88

Gyümölcsstea (12)
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,12

EN:226
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,7
SZH:35 CK:7,9 SÓ:1

Kakaós tej (7)
Teavaj (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:343
ZS:10,4 TZS:6,2 FH:10,4
SZH:48 CK:22,4 SÓ:0,79

Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát

Allergének:
1,7

EN:219
ZS:5,7 TZS:3,8 FH:7,2
SZH:34,4 CK:23,1 SÓ:0,38

EBÉD

Édes gyöckérméleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rakott brokkoli (1,7)
Fehér kenyér (1)
Barackbefőtt

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:559
ZS:22,3 TZS:7,4 FH:22
SZH:65 CK:12,5 SÓ:0,93

Lebbencsleves (1,12)
Kolbásos aprópecsenye (1)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,7,12

EN:726
ZS:22 TZS:6,4 FH:25,5
SZH:99 CK:11,3 SÓ:1,89

Gulyásleves (1,3,9,12)
Fehér kenyér (1)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:531
ZS:12,6 TZS:2,3 FH:16,1
SZH:86,2 CK:13,9 SÓ:0,62

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:395
ZS:13,9 TZS:3,7 FH:13,6
SZH:47,3 CK:4,9 SÓ:1,52

Paradisomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:593
ZS:16,7 TZS:2,1 FH:19,1
SZH:85 CK:31,6 SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Lilahagyma

Allergének:
1

EN:171
ZS:5,5 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:22,4 CK:1,2 SÓ:0,94

Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:216
ZS:6,9 TZS:2,3 FH:6,5
SZH:30,2 CK:0,7 SÓ:1,12

Sajtszelet (7)
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)

Allergének:
1,7

EN:224
ZS:8,2 TZS:4,8 FH:9,8
SZH:27,3 CK:1,3 SÓ:1,16

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Alma

Allergének:
1,7

EN:206
ZS:6,2 TZS:3,8 FH:6,8
SZH:28,9 CK:8,2 SÓ:1,21

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:176
ZS:3,7 TZS:1,3 FH:7
SZH:27,5 CK:0,8 SÓ:1,22

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Óvoda

2026.06.15.–2026.06.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea (12)
Főtt virsli
Félbarna kenyér (1)
Ketchup

Allergének:
1,12

EN:319
ZS:14,4 TZS:5,8 FH:11
SZH:36,1 CK:9,2 SÓ:2,13

Gyümölcsstea (12)
Körözött (7)
Fehér kenyér (1)
Pírtott tökmag

Allergének:
1,7,12

EN:246
ZS:6,8 TZS:2,1 FH:11,9
SZH:32,7 CK:8,5 SÓ:0,68

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:240
ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7
SZH:41 CK:21 SÓ:0,52

Tejeskávé (7)
Főtt tojás (3)
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)
Kígyóborka

Allergének:
1,3,7

EN:340
ZS:8,5 TZS:3,8 FH:12,8
SZH:48 CK:20,6 SÓ:1,12

Gyümölcsstea (12)
Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7,12

EN:208
ZS:6,2 TZS:3,8 FH:6,6
SZH:29,9 CK:8,4 SÓ:1,2

EBÉD

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Répatorta (1,3,12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:581
ZS:20 TZS:3,9 FH:16,2
SZH:80,6 CK:30,8 SÓ:1,41

Tejfőlös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatőltelikes gombóc (1)
Fahéjas porcukor
Cseresznye

Allergének:
1,7,9,12

EN:604
ZS:11,2 TZS:2,4 FH:11,9
SZH:108,6 CK:37,8 SÓ:1,06

Gyümölcsleves (1,7,12)
Dubarry sertészelet (1,7)
Rizibizi
Banán

Allergének:
1,7,12

EN:630
ZS:16,5 TZS:4,6 FH:21,7
SZH:92,6 CK:33 SÓ:1,26

BrokkolikréMLEVES (1,7,12)
Pírtott kenyérkocka (1)
Pincepörkölt (12)
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:456
ZS:12,2 TZS:3,4 FH:16,2
SZH:64,3 CK:8,9 SÓ:1,34

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Limonádé (12)

Allergének:
1,4,7,9,12

EN:496
ZS:15,2 TZS:3,1 FH:20,5
SZH:67 CK:16,1 SÓ:1,46

UZSONNA

Sajtos pogácsa (1,3,7,12)
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN:197
ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,8
SZH:29,5 CK:7,4 SÓ:1,11

Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Salátalevél

Allergének:
1,7

EN:191
ZS:7,4 TZS:4 FH:9,1
SZH:20,9 CK:0,3 SÓ:1,04

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:192
ZS:6,2 TZS:2,2 FH:6,2
SZH:26,4 CK:0,4 SÓ:1,19

Csirkemell sonka
Margarin
Zsemle (1)

Allergének:
1

EN:188
ZS:3,3 TZS:0,9 FH:7,4
SZH:30,2 CK:0,7 SÓ:1,17

Kakaós ízű habos puding (7)
Háztartási keksz (1,12)

Allergének:
1,7,12

EN:243
ZS:5,4 TZS:3,3 FH:3,9
SZH:43,9 CK:26,4 SÓ:0,3

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Óvoda

2026.06.22.–2026.06.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Mézes maci gabonapehely (6)

Gyümölcs tea (12)
Mediterrán tonhalkrém (4,7,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Pírtott napraforgómag

Tej (7)
Szamóca extra dzsem
Margarin
Fehér kenyér (1)

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)

Gyümölcs tea (12)
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
6,7

Allergének:
1,4,7,10,12

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,3,10,12

EN:243
ZS:3,7
SZH:43,4

TZS:2,2
FH:8,9
SÓ:0,48

EN:250
ZS:7,5
SZH:35

TZS:1,5
FH:8,6
SÓ:0,9

EN:279
ZS:5,4
SZH:46,1

TZS:2,7
FH:10,7
SÓ:0,88

EN:353
ZS:7,7
SZH:56,8

TZS:4
FH:10,1
SÓ:0,67

EN:208
ZS:3,7
SZH:35,5

TZS:0,8
FH:5,6
SÓ:0,83

EBÉD

Tarhonyaleves (1,12)
Dino szelet (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)
Nektarin

Paradicsomleves (1,3,9)
Grillfűszeres csirkemell
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával
Limonádé (12)

Tojásleves (1,3)
Zöldséges sertésvagdalt (1,3)
Tört burgonya (12)
Káposztasaláta

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rizsfelfújt (1,3,7)
Csokoládés öntet (7)

Allergének:
1,7,12

Allergének:
1,3,7,9,10,12

Allergének:
1,3,9,12

Allergének:
1,3,12

Allergének:
1,3,7,12

EN:501
ZS:10,1
SZH:71,6

TZS:2,1
FH:24,8
SÓ:1,68

EN:479
ZS:16
SZH:65,8

TZS:3,3
FH:15,4
SÓ:1,71

EN:574
ZS:16,9
SZH:79,3

TZS:2,9
FH:25,4
SÓ:0,99

EN:416
ZS:16,3
SZH:47,1

TZS:3,7
FH:15,3
SÓ:0,98

EN:563
ZS:13,8
SZH:82

TZS:6,3
FH:17,4
SÓ:0,81

UZSONNA

Kenőmájás
Búzakorpás diákrúd (1,7)
Póréhagyma

Sajtszelet (7)
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Pulykasonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,4
SZH:28,6

TZS:2,5
FH:7,3
SÓ:1,04

EN:231
ZS:7,1
SZH:30,1

TZS:4
FH:9,8
SÓ:1,11

EN:150
ZS:3,1
SZH:21,9

TZS:0,9
FH:7,1
SÓ:1,22

EN:199
ZS:6,8
SZH:26,9

TZS:2,5
FH:6,2
SÓ:1,02

EN:266
ZS:2
SZH:52,8

TZS:0,8
FH:7,8
SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Óvoda

2026.06.29.–2026.07.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tejeskávé (7)
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:310
ZS:9,5 TZS:5 FH:9,3
SZH:42,8 CK:19,6 SÓ:1,38

Gyümölcsstea (12)
Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Paradicsom

Allergének:
1,12

EN:208
ZS:3,7 TZS:1,3 FH:7,1
SZH:35,2 CK:7,9 SÓ:1,22

Gyümölcsstea (12)
Teavaj (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7,12

EN:220
ZS:7,1 TZS:4,2 FH:4,3
SZH:33,8 CK:8,3 SÓ:0,53

Tejbedara (1,7)
Kakaós szórat

Allergének:
1,7

EN:219
ZS:5,7 TZS:3,8 FH:7,2
SZH:34,4 CK:23,1 SÓ:0,38

Tej (7)
Szilva extra dzsem
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:285
ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,6
SZH:46 CK:19,8 SÓ:1

EBÉD

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Virslis
Burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Körtebefőtt

Allergének:
1,3,7,12

EN:471
ZS:20,8 TZS:7,3 FH:14,7
SZH:52,9 CK:7,6 SÓ:2,1

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított kenyérkocka (1)
Páztortarhonya (1,12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,7,9,12

EN:467
ZS:14 TZS:4,4 FH:15,9
SZH:55,8 CK:8,9 SÓ:1,02

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Aranygulaska (1,3,7)
Vaniliás öntet (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:630
ZS:16,7 TZS:4 FH:15,6
SZH:101,9 CK:35,2 SÓ:0,47

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Sonkás pizza (1,7)
Banán

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:487
ZS:7,8 TZS:3 FH:19,3
SZH:57,8 CK:12,5 SÓ:1,25

Fahéjas almaleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Sárgarépás rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:557
ZS:20,5 TZS:4,3 FH:15,1
SZH:76,8 CK:27,3 SÓ:1,31

UZSONNA

Sertéspárizsi
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:211
ZS:6,1 TZS:2 FH:6,7
SZH:30,3 CK:0,7 SÓ:1,1

Reszelt sajt (7)
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:8,3 TZS:4,6 FH:9,8
SZH:27,3 CK:1,3 SÓ:1,14

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:141
ZS:1,9 TZS:0,8 FH:6,2
SZH:23,1 CK:0,9 SÓ:0,84

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:5,9 TZS:2,1 FH:6,7
SZH:27,3 CK:0,4 SÓ:1

Kockasajt (7)
Zsemle (1)
Őszibarack

Allergének:
1,7

EN:254
ZS:6 TZS:3,6 FH:7,7
SZH:40 CK:10,6 SÓ:1,25

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.