

ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2026.06.01.–2026.06.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daraguluska leves (1,3,9,12)
Sertésfasírt (1,3)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gyümölcsstea

Allergének:
1,3,9,12

EN:888
ZS:35,7 TZS:8,9 FH:38,9
SZH:92 CK:11,5 SÓ:2,58

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (3)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Meggyes süti (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:890
ZS:30,1 TZS:7,3 FH:30,8
SZH:117,4 CK:39 SÓ:2,07

Karamellás körteleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:919
ZS:28,1 TZS:4,6 FH:25,6
SZH:138,3 CK:40,5 SÓ:2,75

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:973
ZS:25,6 TZS:9,4 FH:26,3
SZH:155,3 CK:76,7 SÓ:2,05

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sertéspörkölt (1)
Orsó tészta (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:836
ZS:31,3 TZS:8,4 FH:29,5
SZH:105,9 CK:12,4 SÓ:2,13

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2026.06.08.–2026.06.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:765
ZS:32,4 TZS:9,8 FH:22,5
SZH:93,7 CK:10,5 SÓ:2,43

Lebbencsleves (1,12)
Kolbászos aprópecsenye (1)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,7,12

EN:1126
ZS:36,1 TZS:10,6 FH:39,3
SZH:149,1 CK:21,3 SÓ:2,7

Gulyásleves (1,3,9,12)
Fehér kenyér (1)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:859
ZS:21,2 TZS:3,9 FH:25,6
SZH:138 CK:25,8 SÓ:0,81

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:596
ZS:22,4 TZS:6 FH:22,1
SZH:64,8 CK:6,8 SÓ:2,1

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:1000
ZS:29,5 TZS:3,7 FH:35,4
SZH:137,2 CK:44,9 SÓ:2,73

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2026.06.15.–2026.06.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Répatorta (1,3,12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:685
ZS:24,7 TZS:5,1 FH:20,2
SZH:91 CK:36 SÓ:1,71

Tejfőlös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Fahéjas porcukor
Cseresznye

Allergének:
1,7,9,12

EN:940
ZS:17,8 TZS:3,7 FH:18,9
SZH:168 CK:52 SÓ:1,73

Gyümölcsleves (1,7,12)
Lilahagymás sajtkrémese sertésszelet (1,7)
Rizibizi

Allergének:
1,7,12

EN:972
ZS:34,9 TZS:9,9 FH:41,2
SZH:114,1 CK:38,4 SÓ:2,53

BrokkolikréMLEVES (1,7,12)
Pirított kenyérkocka (1)
Pincepörkölt (12)
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:724
ZS:20,5 TZS:5,6 FH:25,8
SZH:99,1 CK:16,6 SÓ:1,98

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Limonádé (12)

Allergének:
1,4,7,9,12

EN:804
ZS:25,5 TZS:4,9 FH:35,8
SZH:104,2 CK:20,5 SÓ:2,45

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.