

Nagykanizsa

Piarista Kollégium

2026.06.01.–2026.06.05.

hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
REGGELI

 Gyümölcsstea (12)
 Pulykasonka
 Margarin
 Zsemle (1)
 Zöldpaprika

Allergének:
 1,12

 EN:411
 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:15,3
 SZH:70,9 CK:10,9 SÓ:2,54

 Gyümölcsstea (12)
 Reszelt sajt (7)
 Sertéspárizsi
 Margarin
 Búzakorpás diákrúd (1,7)

Allergének:
 1,7,12

 EN:566
 ZS:23,7 TZS:11,9 FH:23,9
 SZH:64,2 CK:11,6 SÓ:3,02

 Gyümölcsstea (12)
 Olasz felvágott
 Margarin
 Teljes kiőrlésű zsemle (1)
 Salátalevél

Allergének:
 1,12

 EN:431
 ZS:13,1 TZS:4,5 FH:12,8
 SZH:63,3 CK:9,6 SÓ:2,25

 Tejeskávé (7)
 Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
 1,3,7

 EN:509
 ZS:10,7 TZS:5,6 FH:15,5
 SZH:82,3 CK:32,4 SÓ:1,05

 Gyümölcsstea (12)
 Majonéz tojáskrém (3,10)
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Paradicsom

Allergének:
 1,3,10,12

 EN:394
 ZS:8 TZS:1,6 FH:11,3
 SZH:63,4 CK:11 SÓ:1,81

EBÉD

 Daragaluska leves (1,3,9,12)
 Sertésfasírt (1,3)
 Sárgaborsófőzelék (1)
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Gyümölcsstea

Allergének:
 1,3,9,12

 EN:888
 ZS:35,7 TZS:8,9 FH:38,9
 SZH:92 CK:11,5 SÓ:2,58

 Zöldborsóleves (1,3,9,12)
 Húsgombóc (3)
 Paradicsommártás (1,9)
 Főtt burgonya (12)
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Meggyes süti (1,3,7)

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN:890
 ZS:30,1 TZS:7,3 FH:30,8
 SZH:117,4 CK:39 SÓ:2,07

 Karamellás körteleves (1,7,12)
 Panírozott halrúd (1,4)
 Petrezselymes rizs
 Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
 1,3,4,7,10,12

 EN:919
 ZS:28,1 TZS:4,6 FH:25,6
 SZH:138,3 CK:40,5 SÓ:2,75

 Hamisgyulyás (1,3,9,12)
 Mákos guba (1,7)
 Vaníliás öntet (7)
 Alma

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN:973
 ZS:25,6 TZS:9,4 FH:26,3
 SZH:155,3 CK:76,7 SÓ:2,05

 Zöldségkrémleves (1,7,9)
 Leves gyöngy (1,3,7)
 Sertéspörkölt (1)
 Orsó tészta (1)
 Cékla savanyúság (10)

Allergének:
 1,3,7,9,10

 EN:836
 ZS:31,3 TZS:8,4 FH:29,5
 SZH:105,9 CK:12,4 SÓ:2,13

VACSORA

 Páztortarhonya (1,12)
 Házi vegyes saláta

Allergének:
 1,12

 EN:628
 ZS:21,7 TZS:6,2 FH:23,3
 SZH:76,2 CK:14,3 SÓ:1,31

 Bakonyi csirkeragu (1,7)
 Galuska (1,3)

Allergének:
 1,3,7

 EN:635
 ZS:19,7 TZS:5,1 FH:27,9
 SZH:79,8 CK:2 SÓ:1,23

 Csőben sült csirke brokkolival (1,7)
 Burgonyapüré (7,12)

Allergének:
 1,7,12

 EN:558
 ZS:14,9 TZS:7 FH:41
 SZH:56,8 CK:4,5 SÓ:0,84

 Káposztás tészta (1)
 Porcukor szórát
 Banán

Allergének:
 1

 EN:793
 ZS:10,2 TZS:1,2 FH:17,1
 SZH:155,1 CK:59 SÓ:0,66

 Felváltott
 Margarin
 Kifli (1,7)
 Zöldség
 Ásványvíz

Allergének:
 1,7

 EN:413
 ZS:14,7 TZS:5 FH:13
 SZH:55,3 CK:3,1 SÓ:2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


 A **HÜSMENTES NAP**
 fenntarthatósági program a


szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Piarista Kollégium

2026.06.08.–2026.06.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

REGGELI

Gyümölcsstea (12)
Zala felvágott
Vajkrém (7)
Sajtos kifli (1,7)

Allergének:
1,7,12

EN:416
ZS:13,9 TZS:6,9 FH:13,5
SZH:58,3 CK:10,8 SÓ:1,9

Gyümölcsstea (12)
Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,12

EN:467
ZS:13,7 TZS:4,6 FH:13
SZH:69,4 CK:10,4 SÓ:2,24

Gyümölcsstea (12)
Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,12

EN:397
ZS:7,5 TZS:2,5 FH:14,3
SZH:65,3 CK:11,2 SÓ:2,44

Kakaós tej (7)
Kockasajt (7)
Kifli (1,7)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:602
ZS:17,1 TZS:10,1 FH:22
SZH:84,1 CK:31,4 SÓ:2,59

Gyümölcsstea (12)
Kenőmájas
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Paradicsom

Allergének:
1,12

EN:377
ZS:11 TZS:3,9 FH:13,1
SZH:53,4 CK:10,5 SÓ:1,89

EBÉD

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bácskai rizshús
Csemegeborka (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:765
ZS:32,4 TZS:9,8 FH:22,5
SZH:93,7 CK:10,5 SÓ:2,43

Lebbencsleves (1,12)
Kolbásos aprópecsenye (1)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,7,12

EN:1126
ZS:36,1 TZS:10,6 FH:39,3
SZH:149,1 CK:21,3 SÓ:2,7

Gulyásleves (1,3,9,12)
Fehér kenyér (1)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:859
ZS:21,2 TZS:3,9 FH:25,6
SZH:138 CK:25,8 SÓ:0,81

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:596
ZS:22,4 TZS:6 FH:22,1
SZH:64,8 CK:6,8 SÓ:2,1

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:1000
ZS:29,5 TZS:3,7 FH:35,4
SZH:137,2 CK:44,9 SÓ:2,73

VACSORA

Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,7,9

EN:769
ZS:34,3 TZS:12,3 FH:34,5
SZH:78,1 CK:10,3 SÓ:0,79

Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Lilakáposzta saláta

Allergének:
1

EN:688
ZS:18,3 TZS:3,5 FH:27
SZH:95,9 CK:16,1 SÓ:1,84

Rizsfelfújt (1,3,7)
Csokoládés öntet (7)

Allergének:
1,3,7

EN:629
ZS:14,3 TZS:7,6 FH:15
SZH:110,2 CK:55,4 SÓ:0,68

Amerikai sajtos tészta füstölt hússal (1,7)
Alma

Allergének:
1,7

EN:606
ZS:24,1 TZS:9,6 FH:25,2
SZH:73,2 CK:20,7 SÓ:1,87

Sajtos croissant (1,3,7)
Ásványvíz

Allergének:
1,3,7

EN:796
ZS:48,8 TZS:24,8 FH:13
SZH:73 CK:6 SÓ:4,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Piarista Kollégium

2026.06.15.–2026.06.19.

hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
REGGELI

 Gyümölcsstea (12)
Főtt virsli
Félbarna kenyér (1)
Ketchup

Allergének:
1,12

 EN:614
ZS:28,8
SZH:66,1
TZS:11,7
FH:21,9
SÓ:4,18

 Gyümölcsstea (12)
Körözött (7)
Fehér kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7,12

 EN:341
ZS:3,7
SZH:60,5
TZS:1,8
FH:14,3
SÓ:1,31

 Gyümölcsstea (12)
Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,12

 EN:423
ZS:12,5
SZH:62,4
TZS:4,3
FH:12,3
SÓ:2,31

 Gyümölcsstea (12)
Csirkemell sonka
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)
Kígyóborka

Allergének:
1,7,12

 EN:405
ZS:8,9
SZH:64,9
TZS:3,3
FH:15,5
SÓ:2,45

 Tej (7)
Méz
Margarin
Fehér kenyér (1)

Allergének:
1,7

 EN:479
ZS:8,6
SZH:84,7
TZS:3,8
FH:16,3
SÓ:1,61

EBÉD

 Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Répatorta (1,3,12)

Allergének:
1,3,9,12

 EN:685
ZS:24,7
SZH:91
TZS:5,1
FH:20,2
SÓ:1,71

 Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Fahéjas porcukor
Cseresznye

Allergének:
1,7,9,12

 EN:940
ZS:17,8
SZH:168
TZS:3,7
FH:18,9
SÓ:1,73

 Gyümölcsleves (1,7,12)
Lilahagymás sajtkrémes sertésszelet (1,7)
Rizibizi

Allergének:
1,7,12

 EN:972
ZS:34,9
SZH:114,1
TZS:9,9
FH:41,2
SÓ:2,53

 Brokkolikrémesleves (1,7,12)
Pirított kenyérvocka (1)
Pincepörkölt (12)
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

 EN:724
ZS:20,5
SZH:99,1
TZS:5,6
FH:25,8
SÓ:1,98

 Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Limonádé (12)

Allergének:
1,4,7,9,12

 EN:804
ZS:25,5
SZH:104,2
TZS:4,9
FH:35,8
SÓ:2,45

VACSORA

 Vadas csirkeragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)

Allergének:
1,7,9,10,12

 EN:600
ZS:18,8
SZH:75,7
TZS:3,1
FH:27
SÓ:1,31

 Mustáros sertésszelet (1,10)
Petrezselymes rizs
Cékla saványság (10)

Allergének:
1,10

 EN:689
ZS:27,2
SZH:79,5
TZS:12,6
FH:29,7
SÓ:3,01

 Reszelt sertésmáj (1)
Bulgur (1)
Csemegeborka (10,12)

Allergének:
1,10,12

 EN:665
ZS:20,6
SZH:72
TZS:5,3
FH:37,4
SÓ:2,34

 Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs

Allergének:
6,12

 EN:602
ZS:14,6
SZH:90,2
TZS:1,5
FH:22,3
SÓ:1,98

 Felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldség
Ásványvíz

Allergének:
1

 EN:363
ZS:14,2
SZH:43,5
TZS:4,9
FH:12
SÓ:2,14

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


 A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a


szakmai ajánlásával jött létre.