

Nagykanizsa

Piarista Felső

2026.06.01.–2026.06.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tejeskávé (7)
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)

Gyümölcsstea
Sertéspárizsi
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Gyümölcsstea
Majonézes tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,3,7,12

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,3,10

EN:310
ZS:9,5
SZH:42,8

EN:256
ZS:9
SZH:35,2

EN:289
ZS:8,5
SZH:43,9

EN:246
ZS:4,6
SZH:41,8

EN:235
ZS:5,7
SZH:35,5

TZS:5
CK:19,6
FH:9,3
SÓ:1,38

TZS:3,5
CK:8,8
FH:7,9
SÓ:1,34

TZS:4,1
CK:18,9
FH:9,3
SÓ:0,55

TZS:2,3
CK:23,8
FH:9
SÓ:0,32

TZS:1,2
CK:8,8
FH:6,6
SÓ:1,01

EBÉD

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Sertésfasírt (1,3)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gyümölcsstea

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Hüsgombóc (3)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Meggyes süti (1,3,7)

Karamellás körteleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sertéspörkölt (1)
Orsó tészta (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,9,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,4,7,10,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:714
ZS:27,6
SZH:76,1

EN:775
ZS:25,5
SZH:106

EN:708
ZS:21,9
SZH:105,6

EN:772
ZS:20,1
SZH:123,9

EN:675
ZS:25,7
SZH:84,6

TZS:6,9
CK:9,1
FH:31
SÓ:2,06

TZS:5,8
CK:38,4
FH:24,9
SÓ:1,7

TZS:3,4
CK:28
FH:20,2
SÓ:2,13

TZS:7,5
CK:63,2
FH:20,8
SÓ:1,62

TZS:7
CK:10,1
FH:23,6
SÓ:1,81

UZSONNA

Pulykasonka
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóuborka

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Jégcsapretek

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,7

Allergének:
1,7

EN:199
ZS:3,1
SZH:31,6

EN:206
ZS:7,3
SZH:26,1

EN:223
ZS:8,5
SZH:27,5

EN:180
ZS:6,2
SZH:22,6

EN:247
ZS:2,1
SZH:46,5

TZS:0,8
CK:1,2
FH:9,3
SÓ:1,54

TZS:4
CK:0,6
FH:9,2
SÓ:1,1

TZS:3
CK:0,4
FH:7,7
SÓ:1,35

TZS:3,8
CK:1,2
FH:6,8
SÓ:1,25

TZS:0,8
CK:19,9
FH:7,8
SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországi
szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Piarista Felső

2026.06.08.–2026.06.12.

hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
TÍZÓRAI

 Gyümölcsstea
Vajkrém (7)
Sajtos kifli (1,7)

Allergének:
1,7

 EN:200
ZS:5,5
SZH:32,1
TZS:3,4
FH:4,6
SÓ:0,72
CK:8,6

 Tej (7)
Méz
Margarin
Fehér kenyér (1)

Allergének:
1,7

 EN:288
ZS:5,4
SZH:50
TZS:2,7
FH:10,7
SÓ:0,88
CK:26,1

 Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

 EN:253
ZS:7,7
SZH:36
TZS:2,8
FH:8,2
SÓ:1,16
CK:8,3

 Kakaós tej (7)
Teavaj (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

 EN:372
ZS:13,5
SZH:48,1
TZS:8,2
FH:10,4
SÓ:0,79
CK:22,4

 Tejbedara (1,7)
Kakaós szórat

Allergének:
1,7

 EN:272
ZS:7,1
SZH:42,6
TZS:4,7
FH:9
SÓ:0,48
CK:28,5

EBÉD

 Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

 EN:644
ZS:27,7
SZH:77,9
TZS:8,4
FH:18,8
SÓ:2,07
CK:8,5

 Lebbencsleves (1,12)
Kolbász aprópecsenye (1)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,7,12

 EN:965
ZS:28,8
SZH:133,5
TZS:8,4
FH:32,8
SÓ:2,29
CK:20,3

 Gulyásleves (1,3,9,12)
Fehér kenyér (1)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

 EN:703
ZS:16,7
SZH:114,8
TZS:3
FH:20,8
SÓ:0,71
CK:20,9

 Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

 EN:434
ZS:14,8
SZH:53,7
TZS:3,9
FH:14,6
SÓ:1,6
CK:5,3

 Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,9,12

 EN:764
ZS:22,1
SZH:105,8
TZS:2,8
FH:26,8
SÓ:2,04
CK:34,4

UZSONNA

 Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Lilahagyma

Allergének:
1

 EN:199
ZS:7,9
SZH:22,8
TZS:2,8
FH:7,8
SÓ:1,11
CK:1,5

 Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

 EN:241
ZS:9,1
SZH:30,5
TZS:3,2
FH:7,5
SÓ:1,32
CK:0,8

 Sajtszelet (7)
Margarin
Búzakorpás diákrúd (1,7)

Allergének:
1,7

 EN:224
ZS:8,2
SZH:27,3
TZS:4,8
FH:9,8
SÓ:1,16
CK:1,3

 Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Alma

Allergének:
1,7

 EN:219
ZS:6,2
SZH:31,7
TZS:3,8
FH:7
SÓ:1,21
CK:11

 Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

 EN:190
ZS:4,3
SZH:28
TZS:1,5
FH:8,6
SÓ:1,5
CK:1

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt étel fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


 A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a


szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Piarista Felső

2026.06.15.–2026.06.19.

hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
TÍZÓRAI

 Gyümölcsstea
Főtt virsli
Félbarna kenyér (1)
Ketchup

Allergének:
1

 EN:325
ZS:14,5
SZH:37,1
TZS:5,8
FH:11
SÓ:2,2
CK:10

 Gyümölcsstea
Körözött (7)
Fehér kenyér (1)
Pírtott tökmag

Allergének:
1,7

 EN:306
ZS:11,1
SZH:33,4
TZS:2,9
FH:15,4
SÓ:0,68
CK:8,7

 Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

 EN:240
ZS:3,9
SZH:41
TZS:2,1
FH:9,7
SÓ:0,52
CK:21

 Tejeskávé (7)
Főtt tojás (3)
Margarin
Búzakorpás diákrúdt (1,7)
Kígyóborka

Allergének:
1,3,7

 EN:349
ZS:9
SZH:48,2
TZS:3,9
FH:13,5
SÓ:1,14
CK:20,6

 Gyümölcsstea
Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

 EN:213
ZS:6,2
SZH:30,5
TZS:3,8
FH:6,7
SÓ:1,2
CK:8,6

EBÉD

 Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Répatorta (1,3,12)

Allergének:
1,3,9,12

 EN:623
ZS:22,1
SZH:84,1
TZS:4,5
FH:17,9
SÓ:1,45
CK:33,3

 Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatőltelikes gombóc (1)
Fahéjas porcukor
Cseresznye

Allergének:
1,7,9,12

 EN:742
ZS:13,2
SZH:134,6
TZS:2,6
FH:14,8
SÓ:1,37
CK:44,2

 Gyümölcsleves (1,7,12)
Lilahagymás sajtkrémes sertésszelet (1,7)
Rizibizi

Allergének:
1,7,12

 EN:623
ZS:19,8
SZH:81,6
TZS:5,3
FH:24,3
SÓ:1,33
CK:24,9

 BrokkolikréMLEves (1,7,12)
Pírtott kenyérvocka (1)
Pincepörkölt (12)
Káposztasaláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

 EN:546
ZS:14,7
SZH:76,9
TZS:4
FH:19,1
SÓ:1,57
CK:12,3

 Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Limonádé (12)

Allergének:
1,4,7,9,12

 EN:634
ZS:19,5
SZH:83,7
TZS:3,5
FH:28
SÓ:1,82
CK:18,2

UZSONNA

 Sajtós pogácsa (1,3,7,12)
Alma

Allergének:
1,3,7,12

 EN:209
ZS:6,5
SZH:32,3
TZS:3,2
FH:4
SÓ:1,11
CK:10,2

 Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Salátalevél

Allergének:
1,7

 EN:192
ZS:7,4
SZH:21
TZS:4
FH:9,2
SÓ:1,05
CK:0,3

 Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

 EN:215
ZS:8
SZH:26,8
TZS:2,9
FH:7,4
SÓ:1,39
CK:0,4

 Csirkemell sonka
Margarin
Zsemle (1)

Allergének:
1

 EN:198
ZS:3,8
SZH:30,4
TZS:1
FH:8,9
SÓ:1,39
CK:0,8

 Kakaós ízű habos puding (7)
Háztartási keksz (1,12)

Allergének:
1,7,12

 EN:283
ZS:6,1
SZH:51,5
TZS:3,6
FH:4,7
SÓ:0,39
CK:28,3

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


 A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a


szakmai ajánlásával jött létre.