

Allergének									Allergének								
EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO				
2025.09.01. Hétfő									Reggeli								
Tízórai									Tej 7 90 3 2 6,6 9,4 9,4 0,2								
Gyümölcsstea 30 0 0 0 7,4 7,4 0									Méz 61 0 0 0,1 16,5 16,4 0								
Vajkrém 7 43 4 2,6 1 0,8 0,5 0,18									Margarin 18 2 0,6 0,1 0,1 0 0,08								
Sajtos kifli 1,7 126 1,5 0,8 3,6 23,9 0,7 0,54									Fehér kenyér 1 120 0,4 0,1 4 24,1 0,3 0,6								
Ebéd									Tízórai								
Zöldségleves 1,3,12 42 1,6 0,2 1,3 5 0,8 0,32									Tej 7 90 3 2 6,6 9,4 9,4 0,2								
Csikós sertéstokány 1,7 218 16 6,4 11,1 6,5 1,5 0,42									Szamóca extra dzsem 52 0 0 0,1 12,6 12,2 0								
Galuska 1,3 336 6,8 1,1 9,1 58,5 0 0,05									Margarin 18 2 0,6 0,1 0,1 0 0,08								
Uzsonna									Fehér kenyér 1 120 0,4 0,1 4 24,1 0,3 0,6								
Pulykasonka 24 0,5 0,2 4,5 0,5 0 0,81									Ebéd								
Margarin 18 2 0,6 0,1 0,1 0 0,08									Csontleves 1,3,9,12 40 0,9 0,1 1,1 6,7 0,4 0,43								
Teljes kiőrlésű zsemle 1 131 0,5 0,2 3,8 26,5 0,4 0,6									Csirkefasírt 1,3 139 5 1 14,7 8,5 0,4 0,75								
Salátalevél 3 0 0 0,2 0,3 0 0,01									Lencsefőzelék 1,7,10 353 11,5 3,4 17,2 41,5 6,4 0,92								
2025.09.02. Kedd									Teljes kiőrlésű kenyér 1 77 0,4 0,1 2,2 15,3 0,2 0,42								
Tízórai									Kakaós süti 1,3,7 164 6,3 1,2 3 23,7 14,1 0,12								
Tej 7 90 3 2 6,6 9,4 9,4 0,2									Uzsonna								
Dzsungel gabonapehely 1,6 150 0,9 0,1 3,1 31,6 11,6 0,32									Sertéspárizsi 64 5,4 2,1 3,3 0,6 0,1 0,56								
Ebéd									Margarin 18 2 0,6 0,1 0,1 0 0,08								
Édes gyökekrémleves 1,7,9,12 65 1,5 0,8 1,9 10,5 2,1 0,16									Zsemle 1 148 0,4 0 4,3 29,7 0,6 0,65								
Leves gyöngy 1,3,7 44 2,8 1,4 0,6 4 0,2 0,07									Kígyóborka 3 0 0 0,3 0,5 0 0,01								
Bolognai sertésragu 9 245 15,4 4,9 14,6 10,9 8 0,23									Vacsora								
Spagetti 1 301 7,2 0,9 9,5 49,5 3,1 0,1									Rakott kelkáposzta 1,7 405 24,4 7,5 17,2 31,2 6 0,26								
Sajt szórát 7 86 6,8 4,8 6,3 0 0 0,4									Teljes kiőrlésű kenyér 1 77 0,4 0,1 2,2 15,3 0,2 0,42								
Limonádé 12 42 0 0 0 10,4 10,3 0									2025.09.05. Péntek								
Uzsonna									Tízórai								
Reszelt sajt 7 61 4,7 3,2 5,2 0 0 0,36									Gyümölcsstea 30 0 0 0 7,4 7,4 0								
Margarin 18 2 0,6 0,1 0,1 0 0,08									Majonézes tojáskrém 3,10 69 5 1 2,6 1,4 1,1 0,31								
Teljes kiőrlésű kifli 1 110 0,7 0,2 3,8 20,7 0,3 0,6									Zsemle 1 148 0,4 0 4,3 29,7 0,6 0,65								
Kígyóborka 3 0 0 0,3 0,5 0 0,01									Paradicsom 7 0,1 0 0,3 1,2 0 0								
2025.09.03. Szerda									Ebéd								
Tízórai									Lebbencsleves 1,12 80 2,5 0,3 2,1 11,6 0,8 0,33								
Gyümölcsstea 30 0 0 0 7,4 7,4 0									Túrótöltelkes gombóc 1,7 520 8,9 1,3 14,2 94 10,2 1,48								
Főtt virsli 158 13,8 5,6 7,2 1,3 0 1,26									Porcukor szórát 47 0 0 0 12 10,8 0								
Teljes kiőrlésű kenyér 1 129 0,6 0,2 3,7 25,5 0,4 0,7									Szőlő 78 0 0 0,6 18,1 18,1 0,01								
Ketchup 13 0,1 0 0,2 3 2 0,29									Uzsonna								
Ebéd									Kockasajt 7 68 5,8 3,8 2,8 1,3 1 0,63								
Almás szilvakrémleves 1,7,12 113 0,5 0,3 0,9 25,7 21,7 0,12									Teljes kiőrlésű kifli 1 110 0,7 0,2 3,8 20,7 0,3 0,6								
Kukorica morzsás csirkemell csík 1 271 13,2 1,7 12,6 25,2 0,6 1,47																	
Petrezselymes rizs 316 7,7 1,1 5,9 55,4 0,8 0,33																	
Vitamin-saláta 12 46 0,2 0 0,9 9,6 7,1 0,34																	
Uzsonna																	
Fatörzs kifli 1,3,7 165 3,5 1,7 4,1 28,5 4,2 0,35																	
Szilva 58 0 0 0,7 13,1 13,1 0,01																	
2025.09.04. Csütörtök																	

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO								
2025.09.08. Hétfő									Ebéd																
Tízórai									Tarhonyaleves									1,12	88	2,1	0,8	2,5	13,6	0,8	0,41
Kakaós tej		7	152	3,3	2	6,1	21,3	21,2	0,27	Sertéspörkölt		1	144	10	3	8,2	4,9	1,1	0,1						
Sajtos pogácsa		1,3,7,12	166	6,5	3,2	3,4	22,5	0,4	1,1	Töktőzelék		1,7	134	4,5	1,9	3,5	19,7	10,1	0,75						
Ebéd									Teljes kiőrlésű kenyér									1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42
Daragaluska leves		1,3,9,12	50	1,5	0,2	1,6	7,4	0,6	0,33	Uzsonna															
Eszterházy sertésragu		1,7,9,10,12	210	13,9	4,6	9,2	11,3	5,1	0,3	Gépsonka		38	1,8	0,8	4,5	1,1	0,6	0,81							
Makaróni tészta		1	286	6,8	0,8	9	47	2,9	0,17	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08							
Banán			210	0	0	2,6	48,4	16,8	0,31	Zsemle		1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65						
Uzsonna									Salátalevél									3	0	0	0,2	0,3	0	0,01	
Libazsír									138	14,9	4	0,1	0	0	0	2025.09.12. Péntek									
Teljes kiőrlésű kifli		1	110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3	0,6	Tízórai															
Póréhagyma			4	0	0	0,2	0,6	0	0	Gyümölcstea									30	0	0	0	7,4	7,4	0
2025.09.09. Kedd									Főtt tojás									3	41	2,5	0,8	2,8	0,2	0,1	0,08
Tízórai									Margarin									18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	
Gyümölcstea			30	0	0	0	7,4	7,4	0	Teljes kiőrlésű zsemle		1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6						
Sajtszelet		7	63	4,6	3,4	5,2	0	0	0,38	Kígyóuborka			3	0	0	0,3	0,5	0	0,01						
Margarin			18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Ebéd															
Búzakorpás diákrúd		1,7	143	1,6	0,8	4,5	27,2	1,3	0,7	Sárgaborsó krémleves		1	133	2,9	0,3	6,2	17,4	0,3	0,37						
Pirított napraforgómag			118	9,5	0,9	3,7	3,5	0	0,04	Színes levesgyöngy		1,3,7	44	2,9	0	0,5	4,2	0	0						
Ebéd									Rántott sajt									1,7	251	14,4	5,4	10,8	20,8	4,3	1
Görög gyümölcsleves		1,7,12	116	0,7	0,5	1,6	25,9	22,6	0,12	Sárgarépas rizs			257	6	0,8	5	45,9	2,3	0,12						
Paprikás burgonya virslivel		12	420	21,5	8,6	14,3	37,5	1	1,96	Tartármártás		3,7,10	159	13,7	4	1,4	6,8	5,7	0,51						
Cékla savanyúság		10	32	0,1	0	0,4	7,2	5,4	1,4	Gyümölcstea			30	0	0	0	7,4	7,4	0						
Teljes kiőrlésű kenyér		1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Uzsonna															
Uzsonna									Vaníliás ízű habos puding									7	154	4,2	3,5	1,4	27,5	21,7	0,26
Zala felvágott			64	5,1	2,1	3,9	0,6	0	0,48	Háztartási keksz		1,12	120	1,9	0,8	2,6	22,8	5,5	0,27						
Margarin			18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08																
Zsemle		1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65																
Kígyóuborka			3	0	0	0,3	0,5	0	0,01																
2025.09.10. Szerda																									
Tízórai																									
Tej		7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2																
Méz			61	0	0	0,1	16,5	16,4	0																
Margarin			18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08																
Teljes kiőrlésű kenyér		1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7																
Ebéd																									
Paradicsomleves		1,3,9	130	3,9	0,4	1,9	21,2	15,4	0,12																
Rántott halfilé		1,3,4	266	4,2	0,9	15,6	40,9	0	0,62																
Petrezselymes bulgur		1	315	7,4	0,9	7,3	47,2	0,6	0,11																
Majonézes kukoricasaláta		3,7,10,12	81	5,1	0,8	1,7	6,7	3,3	0,36																
Uzsonna																									
Kakaós csiga		1,3,7	228	11	6	3	28,5	11	0,4																
Alma			43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01																
2025.09.11. Csütörtök																									
Tízórai																									
Almás zabkása		1,7	273	7,7	4	9,8	39,7	23	0,36																
Fahéjas porcukor			46	0	0	0	11,8	10,3	0																

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelenlévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:1.Glutént tartalmazó gabonafélék; 2.Rákfélék; 3.Tojás; 4.Hal; 5.Földimogyoró; 6.Szójabab, 7.Tej (beleértve a laktózt); 8.Diófélék; 9.Zeller; 10.Mustár; 11.Szezámmag; 12.Kén-dioxid; 13.Csillagfűrt; 14.PuhatestűekA tápanyag tartalom jelölés magyarázata:EN(számított energia;kcal/adag),ZS(zsír;g/adag),TZS(telített zsírsav;g/adag),FH(fehérje;g/adag),SZH(szénhidrát;g/adag);CK(cukor;g/adag),SÓ(só;g/adag)

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025.09.15. Hétfő									Tízórai								
Tízórai									Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2	Csirkemell sonka		32	1,3	0,4	4,5	0,6	0,1	0,66
Mézes maci gabonapehely	6	153	0,7	0,2	2,3	34	12,4	0,28	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Ebéd									Teljes kiőrlésű kifli	1	110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3	0,6
Eperkrémleves	1,7,12	114	0,5	0,3	0,8	26,3	22,3	0,03	Salátalevél		3	0	0	0,2	0,3	0	0,01
Zöldséges rizseshús		468	13,7	1,4	20,9	60,4	1,7	0,81	Ebéd								
Csemegeuborka	10,12	19	0,1	0	0,7	3,9	3,5	1,4	Lencsegulyás sertéshússal	1,3,9	190	6,4	1,7	11,3	19,7	1,3	0,2
Uzsonna									Sárgabarackízes gombóc	1	493	4,9	0,4	11,6	100,3	25,4	1,29
Kenőmájás		85	7,2	2,7	3,9	1,2	0,8	0,51	Porcukor szórat		47	0	0	0	12	10,8	0
Teljes kiőrlésű kifli	1	110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3	0,6	Fehér kenyér	1	72	0,2	0	2,4	14,4	0,2	0,36
Póréhagyma		4	0	0	0,2	0,6	0	0	Uzsonna								
2025.09.16. Kedd									Piros gyümölcsös joghurt	7	111	1,6	0,6	4,3	17,5	15	0,13
Tízórai									Kifli	1,7	135	0,9	0,2	4,3	26,5	1,1	0,53
Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	2025.09.19. Péntek								
Majonézes tonhalkrém	3,4,6,10	66	4	0,5	5,8	1,6	1	0,29	Tízórai								
Búzakorpás diákrúd	1,7	143	1,6	0,8	4,5	27,2	1,3	0,7	Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Ebéd									Főtt tojás	3	41	2,5	0,8	2,8	0,2	0,1	0,08
Köménymagleves	1	63	4,6	0,5	0,7	4,4	0,4	0,08	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Pirított kenyérkocka	1	30	0,1	0	0,9	6,1	0,1	0,16	Teljes kiőrlésű kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Dino szelet	1	141	7	0,8	9,6	9,6	0,3	0,72	Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0
Zöldborsófőzelék	1,7	205	0,9	0,6	12,6	32,7	12,7	0,15	Ebéd								
Teljes kiőrlésű kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Fokhagyma krémleves	1,7,12	72	2,6	0,9	2,4	9,5	1,3	0,45
Szilva		58	0	0	0,7	13,1	13,1	0,01	Leves gyöngy	1,3,7	44	2,8	1,4	0,6	4	0,2	0,07
Uzsonna									Vegetáriánus olaszos rakott tészta	1,6,7,9	387	7,8	3,3	21,5	54,5	8,4	0,54
Paprikás szalámi		72	6,5	2,6	3,3	0,2	0,2	0,51	Limonádé	12	42	0	0	0	10,4	10,3	0
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Uzsonna								
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65	Pizzás csiga	1,7,12	157	7,2	3,8	3,5	19,3	1,9	0,7
Csemegeuborka	10,12	8	0	0	0,3	1,7	1,5	0,6	Körte		73	0	0	0,6	16,8	3,9	0,01
2025.09.17. Szerda																	
Tízórai																	
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2									
Áfonya extra dzsem		54	0	0	0,1	13	12,7	0									
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08									
Fehér kenyér	1	120	0,4	0,1	4	24,1	0,3	0,6									
Ebéd																	
Májgaluska leves	1,3,9,12	108	2,9	0,5	8	12	0,7	0,4									
Párolt sertésszelet, karajból		93	4,8	0	7,7	1,4	0,2	0,67									
Gyümölcsmártás	1,7	154	1,3	0,8	2,4	32,9	27,2	0,21									
Pirított dara	1	227	4,5	0,6	5,6	40	0	0,11									
Uzsonna																	
Sertéspárizsi		64	5,4	2,1	3,3	0,6	0,1	0,56									
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08									
Teljes kiőrlésű zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6									
Kígyóborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01									
2025.09.18. Csütörtök																	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelenlévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:1.Glutént tartalmazó gabonafélék; 2.Ráktfélék; 3.Tojás; 4.Hal; 5.Földimogyoró; 6.Szójabab, 7.Tej (beleértve a laktózt); 8.Diófélék; 9.Zeller; 10.Mustár; 11.Szezámmag; 12.Kén-dioxid; 13.Csillagfűrt; 14.PuhatestűekA tápanyag tartalom jelölés magyarázata:EN(számított energia;kcal/adag),ZS(zsír;g/adag),TZS(telített zsírsav;g/adag),FH(fehérje;g/adag),SZH(szénhidrát;g/adag);CK(cukor;g/adag),SÓ(só;g/adag)

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO		
2025.09.22. Hétfő								2025.09.25. Csütörtök									
Tízórai								Tízórai									
Tejeskávé	7	144	3	1,8	5,9	20,3	19,2	0,28	Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2
Sajtos pogácsa	1,3,7,12	166	6,5	3,2	3,4	22,5	0,4	1,1	Csokis gabonagolyó	1,6	156	1,6	0,3	2,4	32,4	14,4	0,12
Ebéd								Ebéd									
Daragaluska leves	1,3,9,12	50	1,5	0,2	1,6	7,4	0,6	0,33	Hamisgulyás	1,3,9,12	74	1,8	0,2	1,9	11,4	0,8	0,11
Sertésfasírt	1,3	229	16,2	4,5	12,5	8,2	0,4	0,69	Mákos guba	1,7	502	15,5	5,4	15,4	73,9	31	1,3
Sárgaborsófőzelék	1	327	9,6	2,1	14,7	37,9	0,5	0,62	Vaníliás öntet	7	153	2,8	1,9	2,9	28,8	21,7	0,21
Teljes kiőrlésű kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Szilva		58	0	0	0,7	13,1	13,1	0,01
Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	Uzsonna								
Uzsonna								Kockasajt									
Pulykasonka		24	0,5	0,2	4,5	0,5	0	0,81	Teljes kiőrlésű kifli	1	110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3	0,6
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65	2025.09.26. Péntek								
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0	Tízórai								
2025.09.23. Kedd								Gyümölcstea									
Tízórai								Majonézes tojáskrém									
Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	3,10		69	5	1	2,6	1,4	1,1	0,31
Sertéspárizsi		64	5,4	2,1	3,3	0,6	0,1	0,56	Teljes kiőrlésű kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Paradicsom		7	0,1	0	0,3	1,2	0	0
Búzakorpás diákrúd	1,7	143	1,6	0,8	4,5	27,2	1,3	0,7	Ebéd								
Ebéd								Zöldségkrémleves									
Zöldborsóleves	1,3,9,12	58	1,6	0,2	2,8	7,2	1,1	0,31	Leves gyöngy	1,3,7	64	1,5	0,8	2,8	8,9	1,9	0,16
Húsgombóc	3	179	11,3	4	11,5	7,9	0,2	0,59	Sertéspörkölt	1	44	2,8	1,4	0,6	4	0,2	0,07
Paradicsommártás	1,9	212	7,2	0,8	3	32,5	24,9	0,18	Orsó tészta	1	180	12,5	3,7	10,2	6,1	1,4	0,13
Főtt burgonya	12	104	0,2	0	2,8	20,4	0	0,07	Cékla savanyúság	10	355	8,5	1	11,2	58,4	3,6	0,11
Teljes kiőrlésű kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Cékla savanyúság	10	32	0,1	0	0,4	7,2	5,4	1,4
Cseresznyés süti	1,3,7	147	4,8	0,8	2,6	23,1	12,5	0,12	Uzsonna								
Uzsonna								Epres joghurt									
Reszelt sajt	7	61	4,7	3,2	5,2	0	0	0,36	Kifli	7	113	1,3	0,6	3,5	20	18,8	0,1
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08		1,7	135	0,9	0,2	4,3	26,5	1,1	0,53
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65									
Kígyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01									
2025.09.24. Szerda																	
Tízórai																	
Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0									
Vaníliás túrókrém	7	54	2,3	1,4	4,1	4,3	4	0,01									
Foszlós kalács	1,3,7	205	6,2	2,7	5,3	32,2	7,4	0,54									
Ebéd																	
Karamellás körteleves	1,7,12	114	1,7	0,9	1,2	23,4	20,5	0,17									
Panírozott halrúd	1,4	203	8,2	0,7	12,2	19,4	1,7	1,02									
Petrezselymes rizs		316	7,7	1,1	5,9	55,4	0,8	0,33									
Coleslaw	3,7,10,12	75	4,3	0,7	0,8	7,3	4,9	0,61									
Uzsonna																	
Olasz felvágott		71	6	2,3	3,6	0,6	0	0,66									
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08									
Teljes kiőrlésű zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6									
Salátalevél		3	0	0	0,2	0,3	0	0,01									

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelenlévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:1.Glutént tartalmazó gabonafélék; 2.Rákfélék; 3.Tojás; 4.Hal; 5.Földimogyoró; 6.Szójabab, 7.Tej (beleértve a laktózt); 8.Diófélék; 9.Zeller; 10.Mustár; 11.Szezámag; 12.Kén-dioxid; 13.Csillagfűrt; 14.PuhatestűekA tápanyag tartalom jelölés magyarázata:EN(számított energia;kcal/adag),ZS(zsír;g/adag),TZS(telített zsírsav;g/adag),FH(fehérje;g/adag),SZH(szénhidrát;g/adag);CK(cukor;g/adag),SÓ(só;g/adag)

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO		
2025.09.29. Hétfő								2025.10.02. Csütörtök									
Tízórai								Tízórai									
Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	Kakaós tej	7	152	3,3	2	6,1	21,3	21,2	0,27
Vajkrém	7	43	4	2,6	1	0,8	0,5	0,18	Teavaj	7	85	9,3	6	0,1	0,2	0,1	0
Sajtos kifli	1,7	126	1,5	0,8	3,6	23,9	0,7	0,54	Kifli	1,7	135	0,9	0,2	4,3	26,5	1,1	0,53
Ebéd								Ebéd									
Édes gyökekrémleves	1,7,9,12	65	1,5	0,8	1,9	10,5	2,1	0,16	Zöldségleves	1,3,12	42	1,6	0,2	1,3	5	0,8	0,32
Leves gyöngy	1,3,7	44	2,8	1,4	0,6	4	0,2	0,07	Főtt tojás	3	82	4,9	1,5	5,5	0,4	0,2	0,15
Bácskai rizseshús		516	23,3	6,2	15,6	59,5	2,7	0,44	Sóskamártás	1,7	132	7,7	2,1	2,8	12,6	4	0,68
Csemegeuborka	10,12	19	0,1	0	0,7	3,9	3,5	1,4	Főtt burgonya	12	104	0,2	0	2,8	20,4	0	0,07
Uzsonna								Teljes kiőrlésű kenyér									
Gépsonka		38	1,8	0,8	4,5	1,1	0,6	0,81	Uzsonna								
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Kockasajt	7	68	5,8	3,8	2,8	1,3	1	0,63
Teljes kiőrlésű kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
Salátalevél		3	0	0	0,2	0,3	0	0,01	Szilva		58	0	0	0,7	13,1	13,1	0,01
2025.09.30. Kedd								2025.10.03. Péntek									
Tízórai								Tízórai									
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2	Tejbedara	1,7	226	6,3	4,2	8,2	34,3	21,3	0,48
Méz		61	0	0	0,1	16,5	16,4	0	Kakaós szórat		46	0,8	0,5	0,8	8,3	7,2	0
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Ebéd								
Fehér kenyér	1	120	0,4	0,1	4	24,1	0,3	0,6	Paradicsomleves	1,3,9	130	3,9	0,4	1,9	21,2	15,4	0,12
Ebéd								Kukorica morzsás csirkemell csík									
Lebbencsleves	1,12	89	3,2	1,3	2,4	11,5	0,8	0,41	Petrezselymes bulgur	1	271	13,2	1,7	12,6	25,2	0,6	1,47
Kolbászos aprópecsenye	1	196	13,6	4,3	9	5,2	1,3	0,54	Házi vegyes saláta		315	7,4	0,9	7,3	47,2	0,6	0,11
Gyöngybabfőzelék	1,7	341	11,4	2,7	15,1	42,9	1	0,33	Limonádé	12	43	0,1	0	0,7	9,2	7,4	0,33
Teljes kiőrlésű kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Uzsonna								
Banán		210	0	0	2,6	48,4	16,8	0,31	Kenőmájas		42	0	0	0	10,4	10,3	0
Uzsonna								Teljes kiőrlésű kifli									
Csemege szalámi		72	6,6	2,6	2,9	0,2	0,1	0,59	Lilahagyma	1	85	7,2	2,7	3,9	1,2	0,8	0,51
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08			110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3	0,6
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65			5	0	0	0,1	0,9	0,4	0
Kígyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01									
2025.10.01. Szerda																	
Tízórai																	
Gyümölcstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0									
Zala felvágott		64	5,1	2,1	3,9	0,6	0	0,48									
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08									
Teljes kiőrlésű zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6									
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0									
Ebéd																	
Gulyásleves	1,3,9,12	132	6,1	1,7	5,9	12	0,8	0,12									
Darás metélt	1	436	10,4	1,3	12,3	72,8	6,9	0,19									
Eperöntet	12	64	0	0	0,1	15,6	13	0,04									
Fehér kenyér	1	72	0,2	0	2,4	14,4	0,2	0,36									
Uzsonna																	
Sajtszelet	7	63	4,6	3,4	5,2	0	0	0,38									
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08									
Búzakorpás diákrúd	1,7	143	1,6	0,8	4,5	27,2	1,3	0,7									

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelenlévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:1.Glutént tartalmazó gabonafélék; 2.Ráktfélék; 3.Tojás; 4.Hal; 5.Földimogyoró; 6.Szójabab, 7.Tej (beleértve a laktózt); 8.Diófélék; 9.Zeller; 10.Mustár; 11.Szezám; 12.Kén-dioxid; 13.Csillagfű; 14.PuhatestűekA tápanyag tartalom jelölés magyarázata:EN(számított energia;kcal/adag),ZS(zsír;g/adag),TZS(telített zsírsav;g/adag),FH(fehérje;g/adag),SZH(szénhidrát;g/adag);CK(cukor;g/adag),SÓ(só;g/adag)