

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2025. 09. 01.–2025. 09. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldségleves (1,3,12)
Csikós sertéstokány (1,7)
Galuska (1,3)

Allergének:
1,3,7,12

EN:845
ZS:38,1 TZS:12 FH:34
SZH:88,4 CK:2,9 SÓ:1,04

Édes gyökrésmleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:935
ZS:39,3 TZS:14,8 FH:39
SZH:104,1 CK:26,3 SÓ:1,18

Almás szilvakrémsleves (1,7,12)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes rizs
Vitaminaláta (12)

Allergének:
1,7,12

EN:987
ZS:28,3 TZS:4,1 FH:26,8
SZH:154,3 CK:43,9 SÓ:3

Csontleves (1,3,9,12)
Csirkefasírt (1,3)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kakaós süti (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:911
ZS:28,5 TZS:6,9 FH:47,1
SZH:110,1 CK:23,2 SÓ:3,29

Lebbencsleves (1,12)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Porcukor szórat
Szőlő

Allergének:
1,7,12

EN:907
ZS:15 TZS:2 FH:21,5
SZH:167,8 CK:45,6 SÓ:2,35

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2025. 09. 08.–2025. 09. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Eszterházy sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Banán

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:953
ZS:32,2 TZS:8,6 FH:32,2
SZH:130,8 CK:27 SÓ:1,36

Görög gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:777
ZS:26,7 TZS:10,9 FH:21,7
SZH:106,1 CK:41,4 SÓ:4,49

Paradicsomleves (1,3,9)
Rántott halfilé (1,3,4)
Petrezselymes bulgur (1)
Majonéz kukoricasaláta (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN:987
ZS:26,5 TZS:3,8 FH:31,5
SZH:144,6 CK:28,3 SÓ:1,5

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Tököfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:643
ZS:28,8 TZS:9,7 FH:26,9
SZH:65,1 CK:14,9 SÓ:2,09

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Sárgarépa rizs
Tartármártás (3,7,10)
Gyümölcstea

Allergének:
1,3,7,10

EN:1318
ZS:61,9 TZS:17,7 FH:39,5
SZH:147,4 CK:28,8 SÓ:3,37

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2025. 09. 15.–2025. 09. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Zöldséges rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:819
ZS:28,5 TZS:7,5 FH:25,6
SZH:113,7 CK:39,2 SÓ:1,82

Köménymaglevés (1)
Pírtott kenyérkocka (1)
Dino szelet (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Szilva

Allergének:
1,7

EN:788
ZS:22,4 TZS:3,2 FH:39,2
SZH:99,5 CK:29,9 SÓ:2,33

Májgaluska leves (1,3,9,12)
Főtt sertésszelet
Gyümölcsmártás (1,7)
Pírtott dara (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:784
ZS:23,2 TZS:12,2 FH:40,1
SZH:99,9 CK:28,2 SÓ:1,16

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Sárgabarackízes gombóc (1)
Porcukor szórát

Allergének:
1,3,9

EN:966
ZS:15,4 TZS:5,7 FH:33,9
SZH:167,9 CK:47,1 SÓ:1,96

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Vegetáriánus olaszos rakott tészta (1,6)
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN:653
ZS:16 TZS:6,6 FH:29,8
SZH:93,2 CK:22,4 SÓ:1,39

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. **Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata:** EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2025. 09. 22.–2025. 09. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Sertésfasírt (1,3)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gyümölcsstea

Allergének:
1,3,9,12

EN:888
ZS:35,7 TZS:8,9 FH:38,9
SZH:92 CK:11,5 SÓ:2,58

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (3)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Cseresznyés süti (1,3,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:890
ZS:30,1 TZS:7,3 FH:30,8
SZH:117,4 CK:39 SÓ:2,07

Karamellás körteleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:919
ZS:28,1 TZS:4,6 FH:25,6
SZH:138,3 CK:40,5 SÓ:2,75

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)
Szilva

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:988
ZS:25,6 TZS:9,4 FH:26,4
SZH:158,6 CK:80 SÓ:2,06

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sertéspörkölt (1)
Orsó tészta (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:937
ZS:38,7 TZS:11 FH:38,8
SZH:105,9 CK:15,3 SÓ:2,2

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Nagykanizsa

Piarista Középiskola

2025. 09. 29.–2025. 10. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Édes gyökrékmleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:853
ZS:39,2 TZS:12,1 FH:28,8
SZH:93,7 CK:10,5 SÓ:2,43

Lebbencsleves (1,12)
Kolbászos aprópecsenye (1)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,7,12

EN:1140
ZS:41 TZS:12,3 FH:42,5
SZH:138,9 CK:21,1 SÓ:2,42

Gulyásleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:838
ZS:25 TZS:5,3 FH:26,9
SZH:123,6 CK:25,7 SÓ:0,45

Zöldségleves (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:599
ZS:22,5 TZS:5,9 FH:22,2
SZH:64,8 CK:6,7 SÓ:2,13

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Petrezselymes bulgur (1)
Házi vegyes saláta
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:1049
ZS:32,7 TZS:4 FH:29,8
SZH:147 CK:44,9 SÓ:2,73

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergenjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm
Hozzájárulunk a Magyar Munkaadak Értékeiért

GYERMELVI

Univer

DETKI
1989

HA
Házi Arany



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.