

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Nagykanizsa

Kollégium Piarista Középiskola

2025. 09. 01.–2025. 09. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Kakaós tej (7) Vajkrém (7) Sajtos kifli (1,7)	Gyümölcsstea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kifli (1) Kigyóuborka	Gyümölcsstea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Ketchup	Tej (7) Méz Margarin Fehér kenyér (1)	Gyümölcsstea Majonézes tojáskrém (3,10) Zsemle (1) Paradicsom
	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10
EBÉD	Zöldségleves (1,3,12) Csikós sertéstokány (1,7) Galuska (1,3)	Édes gyökekrémleves (1,7,9,12) Leves gyöngy (1,3,7) Bolognai sertésragu (9) Spagetti (1) Sajt szórat (7) Limonádé (12)	Almás szilvakrémleves (1,7,12) Kukorica morzsás csirkemell csík (1) Petrezselymes rizs Vitaminsaláta (12)	Csontleves (1,3,9,12) Csirkefasírt (1,3) Lencsefőzelék (1,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kakaós süti (1,3,7)	Lebbencsleves (1,12) Túrótöltelkes gombóc (1,7) Porcukor szórat Szőlő
	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12
VACSORA	Csirkemell nuggets (1,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Félbarna kenyér (1)	Sült csirkecomb Rizibizi Káposztasaláta	Hentes sertéstokány (1,10,12) Tarhonya (1)	Rakott kelkáposzta (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
	<u>Allergének:</u> 1,7,9	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>
	EN:610 ZS:17,5 SZH:86,4	EN:936 ZS:48,7 SZH:76	EN:661 ZS:29,8 SZH:66,9	EN:558 ZS:29,2 SZH:52,3	EN: ZS: SZH:
	TZS:3,7 CK:5,8	TZS:6,1 CK:14,2	TZS:8,8 CK:6,2	TZS:9 CK:7,4	TZS: CK:
	FH:25,8 SÓ:2,74	FH:42,5 SÓ:1,68	FH:30 SÓ:1,4	FH:22,6 SÓ:0,72	FH: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az ételválogatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Nagykanizsa

Kollégium Piarista Középiskola

2025. 09. 08.–2025. 09. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Tej (7) Szamóca extra dzsem Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,7 EN:483 ZS:9 TZS:4 FH:15,8 SZH:81,8 CK:30,8 SÓ:1,81	Gyümölcsstea Zala felvágott Margarin Búzakorpás diákrúd (1,7) Kigyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN:450 ZS:13,9 TZS:5,5 FH:14,7 SZH:65,3 CK:11,9 SÓ:2,21	Tejeskávé (7) Teavaj (7) Foszlós kalács (1,3,7) <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:635 ZS:26,5 TZS:14,8 FH:16,3 SZH:79,2 CK:36,6 SÓ:1,25	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (1) Salátalevél <u>Allergének:</u> 1 EN:425 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:15 SZH:70,6 CK:11,4 SÓ:2,54	Gyümölcsstea Bundás kenyér (1,3,7) <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:483 ZS:20,2 TZS:2,5 FH:14,3 SZH:58,1 CK:10,2 SÓ:1,47
	Daragaluska leves (1,3,9,12) Eszterházy sertésragu (1,7,9,10,12) Makaróni tészta (1) Banán <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN:953 ZS:32,2 TZS:8,6 FH:32,2 SZH:130,8 CK:27 SÓ:1,36	Görög gyümölcsleves (1,7,12) Paprikás burgonya virslivel (12) Cékla savanyúság (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN:777 ZS:26,7 TZS:10,9 FH:21,7 SZH:106,1 CK:41,4 SÓ:4,49	Paradicsomleves (1,3,9) Rántott halfilé (1,3,4) Petrezselymes bulgur (1) Majonézes kukoricasaláta (3,7,10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12 EN:987 ZS:26,5 TZS:3,8 FH:31,5 SZH:144,6 CK:28,3 SÓ:1,5	Tarhonyaleves (1,12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:643 ZS:28,8 TZS:9,7 FH:26,9 SZH:65,1 CK:14,9 SÓ:2,09	Sárgaborsó krémleves (1) Színes levesgyöngy (1,3,7) Rántott sajt (1,7) Sárgarépás rizs Tartármártás (3,7,10) Gyümölcsstea <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN:1318 ZS:61,9 TZS:17,7 FH:39,5 SZH:147,4 CK:28,8 SÓ:3,37
EBÉD	Chilis bab Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:775 ZS:20,5 TZS:6,3 FH:40,5 SZH:107,2 CK:10,4 SÓ:1,81	Rakott brokkoli (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,7 EN:751 ZS:30,4 TZS:9,2 FH:32 SZH:81 CK:4,1 SÓ:1,59	Budapest sertésragu (1) Tört burgonya (12) Házi vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,12 EN:575 ZS:17,9 TZS:6,3 FH:25,5 SZH:69,9 CK:12,1 SÓ:1,12	Lilahagymás sajtkrémessertés (1,7) Petrezselymes rizs <u>Allergének:</u> 1,7 EN:677 ZS:21,6 TZS:7 FH:42,7 SZH:77,7 CK:4 SÓ:1,33	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
VACSORA	Chilis bab Félbarna kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1 EN:775 ZS:20,5 TZS:6,3 FH:40,5 SZH:107,2 CK:10,4 SÓ:1,81	Rakott brokkoli (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,7 EN:751 ZS:30,4 TZS:9,2 FH:32 SZH:81 CK:4,1 SÓ:1,59	Budapest sertésragu (1) Tört burgonya (12) Házi vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,12 EN:575 ZS:17,9 TZS:6,3 FH:25,5 SZH:69,9 CK:12,1 SÓ:1,12	Lilahagymás sajtkrémessertés (1,7) Petrezselymes rizs <u>Allergének:</u> 1,7 EN:677 ZS:21,6 TZS:7 FH:42,7 SZH:77,7 CK:4 SÓ:1,33	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Kollégium Piarista Középiskola

2025. 09. 15.–2025. 09. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

REGGELI

Gyümölcsstea
Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:377
ZS:10,9 TZS:3,9 FH:13,2
SZH:53 CK:10,8 SÓ:1,95

Gyümölcsstea
Majonézes tonhalkrém (3,4,6,10)
Búzakorpás diákrúd (1,7)

Allergének:
1,3,4,6,7,10

EN:412
ZS:8,4 TZS:2,2 FH:16,7
SZH:65,7 CK:13,2 SÓ:1,79

Gyümölcsstea
Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:426
ZS:12,2 TZS:4,3 FH:12,5
SZH:63,8 CK:10,1 SÓ:2,11

Karamellás tej (7)
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:492
ZS:18,1 TZS:9,8 FH:14,2
SZH:63,7 CK:28,9 SÓ:1,73

Gyümölcsstea
Tojásrántotta (3,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7

EN:536
ZS:20,1 TZS:3,4 FH:22,7
SZH:61,2 CK:10,1 SÓ:2,24

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Zöldséges rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:819
ZS:28,5 TZS:7,5 FH:25,6
SZH:113,7 CK:39,2 SÓ:1,82

Köménymagleves (1)
Pírtott kenyérkocka (1)
Dino szelet (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Szilva

Allergének:
1,7

EN:788
ZS:22,4 TZS:3,2 FH:39,2
SZH:99,5 CK:29,9 SÓ:2,33

Májgaluska leves (1,3,9,12)
Főtt sertésszelet
Gyümölcsmártás (1,7)
Pírtott dara (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:784
ZS:23,2 TZS:12,2 FH:40,1
SZH:99,9 CK:28,2 SÓ:1,16

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Sárgabarackízes gombóc (1)
Porcukor szórát

Allergének:
1,3,9

EN:966
ZS:15,4 TZS:5,7 FH:33,9
SZH:167,9 CK:47,1 SÓ:1,96

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Vegetáriánus olaszos rakott tészta (1,6,
Limonádé (12)

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN:653
ZS:16 TZS:6,6 FH:29,8
SZH:93,2 CK:22,4 SÓ:1,39

VACSORA

Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
3,6,7,10,12

EN:646
ZS:30,2 TZS:12,4 FH:21,3
SZH:53,8 CK:6,4 SÓ:3,13

Óvári sertésszelet (7)
Kukoricás rizs
Káposztasaláta

Allergének:
7

EN:699
ZS:25,7 TZS:8,7 FH:41
SZH:74,1 CK:15,3 SÓ:2,21

Csusza tészta (1,3)
Túró (7)
Tejföl (7)

Allergének:
1,3,7

EN:604
ZS:22 TZS:11,2 FH:24,2
SZH:76 CK:4,8 SÓ:1,64

Sült csirkecomb
Petrezselymes rizs
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
10

EN:935
ZS:51,1 TZS:6,4 FH:38
SZH:77,7 CK:7,2 SÓ:3,02

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország

szakmai ajánlásával jött létre.

Nagykanizsa

Kollégium Piarista Középiskola

2025. 09. 22.–2025. 09. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Gyümölcsstea Sonkás-sajtos melegszendvics (1,7)	Gyümölcsstea Reszelt sajt (7) Sertéspárizsi Margarin Búzakorpa diákrúd (1,7)	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Salátalevél	Tejeskávé (7) Briós (1,3,7)	Gyümölcsstea Majonéz tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
	<u>Allergének:</u> 1,7 EN:596 ZS:24,6 SZH:59,6 TZS:14,2 FH:32 SÓ:3,94 CK:11	<u>Allergének:</u> 1,7 EN:568 ZS:23,7 SZH:64,5 TZS:11,9 FH:23,9 SÓ:3,02 CK:12	<u>Allergének:</u> 1 EN:434 ZS:13,1 SZH:63,6 TZS:4,5 FH:12,8 SÓ:2,25 CK:10	<u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:582 ZS:12,5 SZH:96,3 TZS:6,4 FH:15,5 SÓ:1,16 CK:38,1	<u>Allergének:</u> 1,3,10 EN:396 ZS:8 SZH:63,8 TZS:1,6 FH:11,3 SÓ:1,81 CK:11,4
EBÉD	Daragaluska leves (1,3,9,12) Sertésfasírt (1,3) Sárgaborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcsstea	Zöldborsóleves (1,3,9,12) Húsgombóc (3) Paradicsommártás (1,9) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Cseresznyés süti (1,3,7)	Karamellás körteleves (1,7,12) Panírozott halrúd (1,4) Petrezselymes rizs Coleslaw (3,7,10,12)	Hamisgyulás (1,3,9,12) Mákos guba (1,7) Vaníliás öntet (7) Szilva	Zöldségkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1,3,7) Sertéspörkölt (1) Orsó tészta (1) Cékla savanyúság (10)
	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN:888 ZS:35,7 SZH:92 TZS:8,9 FH:38,9 SÓ:2,58 CK:11,5	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:890 ZS:30,1 SZH:117,4 TZS:7,3 FH:30,8 SÓ:2,07 CK:39	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12 EN:919 ZS:28,1 SZH:138,3 TZS:4,6 FH:25,6 SÓ:2,75 CK:40,5	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:988 ZS:25,6 SZH:158,6 TZS:9,4 FH:26,4 SÓ:2,06 CK:80	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10 EN:937 ZS:38,7 SZH:105,9 TZS:11 FH:38,8 SÓ:2,2 CK:15,3
VACSORA	Páástortarhonya (1,12) Házi vegyes saláta	Bakonyi csirkeragu (1,7) Galuska (1,3)	Búbos sertésszelet (1,3,7) Burgonyapüré (7,12) Csemegeborka (10,12)	Káposztás tészta (1) Porcukor szórát	
	<u>Allergének:</u> 1,12 EN:735 ZS:31,6 SZH:76,2 TZS:8,4 FH:27,7 SÓ:1,31 CK:14,3	<u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:635 ZS:20,2 SZH:79,6 TZS:6,1 FH:31,1 SÓ:0,6 CK:1,8	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN:654 ZS:22,3 SZH:67,4 TZS:10 FH:38,5 SÓ:2,43 CK:7,6	<u>Allergének:</u> 1 EN:583 ZS:10,2 SZH:106,7 TZS:1,2 FH:14,5 SÓ:0,35 CK:42,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértéssel köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Nagykanizsa

Kollégium Piarista Középiskola

2025. 09. 29.–2025. 10. 03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Gyümölcsstea Vajkrém (7) Sajtos kifli (1,7) <u>Allergének:</u> 1,7 EN:333 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:8,3 SZH:57,8 CK:11,1 SÓ:1,26	Gyümölcsstea Csemege szalámi Margarin Zsemle (1) Kigýóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN:470 ZS:13,7 TZS:4,6 FH:12,9 SZH:69,7 CK:10,7 SÓ:2,24	Gyümölcsstea Bundás kenyér (1,3,7) <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:483 ZS:20,2 TZS:2,5 FH:14,3 SZH:58,1 CK:10,2 SÓ:1,47	Vaníliás tej (7) Kockasajt (7) Kifli (1,7) Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN:603 ZS:17,1 TZS:10,2 FH:21,8 SZH:84,5 CK:30,2 SÓ:2,65	Gyümölcsstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kifli (1) Paradicsom <u>Allergének:</u> 1 EN:380 ZS:11 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,7 CK:10,8 SÓ:1,89
EBÉD	Édes gyökrékmájas (1,7,9,12) Leves gyöngy (1,3,7) Bácsi rizses Csemegeborka (10,12) <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN:853 ZS:39,2 TZS:12,1 FH:28,8 SZH:93,7 CK:10,5 SÓ:2,43	Lebbensleves (1,12) Kolbászos aprópecsenye (1) Gyöngybabfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Banán <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:1140 ZS:41 TZS:12,3 FH:42,5 SZH:138,9 CK:21,1 SÓ:2,42	Gulyásleves (1,3,9,12) Darás metélt (1) Eperőntet (12) <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN:838 ZS:25 TZS:5,3 FH:26,9 SZH:123,6 CK:25,7 SÓ:0,45	Zöldségleves (1,3,12) Főtt tojás (3) Sóskamártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN:599 ZS:22,5 TZS:5,9 FH:22,2 SZH:64,8 CK:6,7 SÓ:2,13	Paradicsomleves (1,3,9) Kukorica morzsás csirkemell csík (1) Petrezselymes bulgur (1) Házi vegyes saláta Limonádé (12) <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN:1049 ZS:32,7 TZS:4 FH:29,8 SZH:147 CK:44,9 SÓ:2,73
VACSORA	Milánói húsos ragu Makaróni tészta (1) Sajt szórat (7) <u>Allergének:</u> 1,7 EN:719 ZS:33,7 TZS:12,2 FH:34,9 SZH:68,2 CK:11,1 SÓ:0,97	Zöldborsos sertésragu (1) Párolt rizs Lilakaposzta saláta <u>Allergének:</u> 1 EN:774 ZS:29,8 TZS:8,6 FH:27,4 SZH:95,4 CK:15,9 SÓ:1,16	Rizsfelfújt (1,3,7) Csokoládés öntet (7) <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:629 ZS:14,3 TZS:7,6 FH:15 SZH:110,2 CK:55,4 SÓ:0,68	Amerikai sajtos tészta füstölt hússal (1) <u>Allergének:</u> 1,7 EN:563 ZS:24,1 TZS:9,6 FH:24,6 SZH:63,4 CK:10,9 SÓ:1,86	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH: TZS: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételválogatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.