

2025. év június 16 -tól június 20. -ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

25. hét

	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Kakaó		
Reggeli	Párizsi felv., kifli, paradicsom <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:274 Kcal F:11 g Szh:29 g Zs: 13 g cukor:7,6 g telített zs: 1,8 g	Zsíros kenyér, lilahagyma <u>Allergének:</u> 1 Só: 1,8 g E:269 Kcal F:7 gSzh:30 gZs:15 g cukor:6,5 g telített zs:1,8 g	Májkrémes zsemle, jégrettek <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:267 Kcal F:12 gSzh:30 gZs:13 g cukor:7,5 g telített zs:1,9 g	Zalahúsos zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:271 Kcal F:12 gSzh:31 gZs:11 g cukor:7,3 g telített zs:1,7 g	Vajas fonott kalács <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só:1,5 g E:254 Kcal F:10 gSzh:37 g Zs:12 g c:12,4g telített zs:1,4 g	H.vacs.: Fasírozott, burg.püré All:1,2,3 só:2,4 g E:559 kcal F:18 g Szh:51 g Zs:19 g cukor:12,7 g Telített zs:2,9 g	K.vacs.Ízes derelye All:1,3,12 só:2,7 g E:576 KcalF:18 gSzh:54 g Zs:23 g cukor:11,8 g t.zs.:2,7 g
Ebéd	Csontleves Zöldborsós hús orsó tézta <u>Allergének:</u> 1,3,5 Só: 2,4 g E: 665 kcal F:18 g Szh:47 g Zs:20 g Cukor:8,3 g telített zsír:2,7 g	Gulyásleves Köményes sörkifli <u>Allergének:</u> 1,2,3,5 Só: 2,7 g E:683 Kcal F:20 g Szh:57 g Zs:22 g cukor:9,7 g telített zsír:2,9 g	Paradicsomleves Sült csirkecomb Párolt rizs savanyúság <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 3,2 g E:712 Kcal F:22 g Szh:58 gZs:24 g Cukor:11,7 g telített zsír: 3,4 g	Zellerkrém leves Paprikás burgonya, fejes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,5,12 Só: 2,9 g E: 674 Kcal F:21 gSzh:53 g Zs:20 g Cukor:11,3 g Telített zs:3,1 g	Rántott leves Nudli gyümölcsíz <u>Allergének:</u> 1,3,8 Só:2,8 g E:685 Kcal F:22 g Szh:55 gZs:21 g cukor:10,6 g telített zs:3,2 g	Csütörtök vacs.:Hamburger Allergének: 1,3,12 só:3,4 g E:564 Kcal F:12 g Szh:47 g Zs:26 g cukor:8,5 g telített zs.:2,6 g	Szerda vacs.: Tea, virslis, mustár, kenyér All.:1,8,10 só:2,1 g E:298 Kcal F:17 gSzh:32 g Zs:15 g cukor: 8,6 g telített zs: 2,2 g
Uzsonna	Korpás kifli, habos puding <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Tavaszi felvágott, zsemle, uborka <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:271 Kcal F:13 g Szh:28 gZs:12 g Telített zs: 1,7 g cukor:6,2 g	Zsemle, paprikás szalámi <u>Allergének:</u> 1,2,9 Só:1,5 g E: 263 Kcal F:13 g Szh:42 g Zs:9 g telített zs:1,5 g cukor:16,3 g	Kifli, túrórudi <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só:1,7 g E: 278 Kcal F:14 g Szh:31 g Zs:14 g telített zs:1,8 g cukor:10,7 g	Kifli, kockasajt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,4 g E:232 Kcal F:9 g szh:29 gZs:9 g telített zsír:1,4 g cukor:10,4 g	P.vacs.:Dejós patkó,sonkás kifli,papr.,rostos ivólé, narancs All.:1,2,3,8,9,12 só:2,5 g E: 412 Kcal F:19 g Szh:48 gZs:25 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,9 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!