

2025 év június 09 - től június 13. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

24. hét

	Hétfő 09.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.		
		Tea	Gyümölcs tea	Tej	Tea		
Reggeli		Zsíros kenyér, lilahagyma <u>Allergének:</u> 1 Só: 1,8 g E: 269 Kcal F: 7 g Szh: 30 g Zs: 15 g cukor: 6,5 g telített zs: 1,8 g	Csemege szalámi, zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E: 289 Kcal F: 14 g Szh: 31 g Zs: 15 g cukor: 8,5 g telített zs: 1,9 g	Csokigolyó <u>Allergének:</u> 1,2,9,11 Só: 1,5 g E: 256 Kcal F: 10 g Szh: 38 g Zs: 13 g cukor: 12,5 g telített zs: 1,6 g	Kalács <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,4 g E: 234 kcal F: 11 g Szh: 30 g Zs: 14 g c: 10,4 g telített zs: 1,4 g		K. vacs Rakott tészta All: 1,2,3 só: 2,2 g E: 532 Kcal F: 13 g Szh: 48 g Zs: 18 g cukor: 10,8 g t.zs.: 2,4 g
Ebéd	Pütkösd	Rántottleves, zsemlekocka Bolognai spagetti <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 Só: 2,9 g E: 689 Kcal F: 21 g Szh: 58 g Zs: 23 g Cukor: 9,7 g telített zsír: 3,2 g	Zöldséges karfiolleves Pásztortarhonya Káposzta saláta <u>Allergének:</u> 1,3,5,12 Só: 2,7 g E: 674 Kcal F: 21 g Szh: 52 g Zs: 22 g cukor: 9,5 g telített zsír: 2,8 g	Jócai bableves Sajtos pogácsa <u>Allergének:</u> 1,2,3,8,12 Só: 3,4 g E: 705 Kcal F: 22 g Szh: 60 g Zs: 24 g Cukor: 13,3 g Telített zs: 3,4 g	Hamis-gulyásleves Darás tészta, gyümölcsíz <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 3,2 g E: 695 Kcal F: 19 g Szh: 62 g Zs: 2 g cukor: 13,6 g telített zs: 3,5 g	Csütörtök vacs.: Töltött csirkecomb, rizi - bizi All.: 1,2,3 só: 3,0 g E: 587 Kcal F: 18 g Szh: 54 g Zs: 24 g cukor: 10,5 g telített zs.: 2,9 g	Szerda vacs.: Frankfurteri virsli, korpás zsemle, gyüm. tea, mustár All.: 1,8,10 só: 2,4 g E: 368 Kcal F: 16 g Szh: 38 g Zs: 28 g cukor: 8,6 g telített zs: 2,3 g
Uzsonna		Pápai sonkás, zsemle, paradicsom <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E: 279 Kcal F: 14 g Szh: 28 g Zs: 13 g Telített zs: 1,7 g cukor: 6,2 g	Korpás kifli, joghurt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,3 g E: 214 Kcal F: 11 g szh: 27 g Zs: 8 g telített zsír: 1,4 g cukor: 8,4 g	Korpás kifli, kockasajt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,4 g E: 226 Kcal F: 8 g Szh: 29 g Zs: 10 g telített zs: 1,3 g cukor: 9,7 g	Korpás kifli, túródesszert <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,4 g E: 255 Kcal F: 9 g szh: 41 g Zs: 9 g telített zsír: 1,6 g cukor: 17,4 g	P. vacs.: Pizzás csiga, zala felv., papr., zsemle All.: 1,2,3,8 só: 2,4 g E: 514 Kcal F: 18 g Szh: 52 g Zs: 18 g cukor: 12,8 g telített zs: 2,8 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!