

2025 év május 05 -tól május 09. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

19. hét

	Hétfő 05.	Kedd 06.	Szerda 07.	Csütörtök 08.	Péntek 09.		
	Erdei gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tejeskávé		
Reggeli	Natúr vajkrém, kifli paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:272 Kcal F:13 g Szh:31 g Zs: 10 g cukor:7,6 g telített zs: 1,4 g	Csemege szalámi zsemle <u>Allergének:</u> 1,2,9 Só: 1,3 g E:248 Kcal F:10 gSzh:39 gZs:12 g cukor:15,5 g telített zs:1,3 g	Zalahúsos zsemle, jégretek <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:14 gSzh:31 gZs:13 g cukor:7,5 g telített zs:1,8 g	Kifli, dzsem <u>Allergének:</u> 1,2,12 Só:1,5 g E:234 KcalF:10 gSzh:41 g zs:8 g cukor:10,3 g telített zs:1,5 g	Kifli, margarin <u>Allergének:</u> 1,2 Só:1,3 g E:243 kcal F:9 gSzh:38 g Zs:8 g c:12,4g telített zs:1,2 g	H.vacs.: Brassói apróp., csem.uborka All:12 só:2,8 g E:587 kcal F:18 g Szh:49 g Zs:23 g cukor:8,7 g Telített zs:3,2 g	K.vacs.:Sertés pörkölt tarhonya sal. All:1,3,9 só:2,6 g E:574 KcalF:16 gSzh:4 g Zs:22 g cukor:7,8 g t.zs.:3,4 g
Ebéd	Csontleves Zöldborsós sertéstokány orsó tészta <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 2,5 g E: 674 kcal F:17 g Szh:51 g Zs:19 g Cukor:9,3 g telített zsír:3,6 g	Tökfőzelék Sertéspörkölt Kakaós csiga <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 Só: 2,8 g E:713 Kcal F:20 g Szh:64 g Zs:22 g cukor:13,5 g telített zsír:3,5 g	Karalábéleves Bolognai makaróni <u>Allergének:</u> 1,3,12,gomba,8 Só: 2,9 g E:683 Kcal F:21 g Szh:58 gZs:24 g Cukor:12,7 g telített zsír: 3,8 g	Paradicsomleves Lecsós hús Tarhonya <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 2,8 g E: 678 Kcal F:20 gSzh:54 g Zs:26 g Cukor:12,3 gTelített zs:4,1 g	Daragaluskaleves Sóskamártás Főtt tojás Tört burgonya <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só:2,7 g E:702 Kcal F:18 g Szh:66 gZs:19 g cukor:17,6 g telített zs:3,2 g	Csütörtök vacs.Natúr szelet, rizi - bizi, savanyúság <u>Allergének:</u> 12 só:2,5 g E:552 Kcal F:19 g Szh:51 g Zs:21 g cukor: 8,5 g telített zs.:3,0 g	Szerda vacs.: Izes derelye All.:1,,3,12 só:2,2 g E:518 Kcal F:13 gSzh:54 g Zs:18 g cukor: 14,6 g telített zs: 2,7 g
Uzsonna	Párizsi, zsemle <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:272 kcal F:13 g Szh:29 g Zs:12 g telített zs:1,8 g cukor:5,4 g	Túró rudi kifli <u>Allergének:</u> 1, 2 Só: 1,2 g E:218 Kcal F:9 g Szh:24 gZs:6 g Telített zs:0,5 g cukor:8,2 g	Gyüm. joghurt, zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,2 g E:237 Kcal F:8 g Szh:28 gZs:7 g Telített zs: 0,6 g cukor:10,3 g	Zsemle, gyulai kolbász, paprika <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só:2,4 g E: 297 Kcal F:12 g Szh:29 g Zs:19 g telített zs:2,1 g cukor:5,7 g	Korpás kifli, medve sajt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,1 g E:186 Kcal F:7 g szh:26 gZs:9 g telített zsír:1,4 g cukor:6,4 g	P.vacs.: Párizsis zsemle, kókusrúd All.:1,2,8,12 só:2,0 g E: 410 Kcal F:19 g Szh:48 gZs:19 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,2 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfűt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!