

2025 év április 21 - től április 25. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

17. hét

	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.		
		Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tej		
Reggeli		Zsíros kenyér, lilahagyma Allergének: 1 Só: 1,6 g E:243 Kcal F:7 g Szh:28 g Zs: 18 g cukor:4,2 g telített zs:1,7 g	Lekváros kenyér Allergének:1,2,9 Só: 1,3 g E:248 Kcal F:10 gSzh:39 gZs:12 g cukor:15,5 g telített zs:1,3 g	Zala felv., zsemle Allergének:1,3,8 Só:2,2 g E:284 KcalF:16 gSzh:30 g zs:16 g cukor:7,3 g telített zs:2,3 g	Gabona golyó Allergének: 1,2 Só:1,3 g E:254 kcal F:11 gSzh:45 g Zs:8 g c:17,4g telített zs:1,2 g	H.vacs.: Natúr szelet ,rizs all:1,2,3,7 só:2,8 g E:597 kcal F:18 g Szh:52 g Zs:26 g cukor:15,7 g Telített zs:3,8 g	K.vacs.:Mákos tészta all:1,3,9 só:2,1 g E:526 KcalF:14 gSzh:49 g Zs:19 g cukor:12,8 g t.zs.:2,7 g
Ebéd		Zöldségleves Mustáros tokány Galuska Allergének: 1,2,3,5,10 Só: 2,7 g E: 673 kcal F:17 g Szh:53 g Zs:20 g Cukor:11,3 gtelített zsír:3,8 g	Csontleves Paradicsommártás húsgombóc burgonya Allergének: 1,3,12 Só: 3,4 g E:712 Kcal F:22 g Szh:60 gZs:28 g Cukor:10,7 telített zsír: 4,3 g	Tojásleves Zöldborsófőzelék sertés pörkölt Alma Allergének:1,2,3 Só: 2,4 g E: 638 Kcal F:16 gSzh:50 g Zs:20 g Cukor:12,5 gTelített zs:3,4 g	Sárgaborsó- püréleves Burgonyasodralék Gyümölcsíz Allergének:1,3,12 Só:2,7 g E:658 Kcal F:15 g Szh:62 gZs:18 g cukor:17,6 g telített zs:3,2 g	Csütörtök vacs.:Hamburger Allergének: 12 só:2,5 g E:552 Kcal F:19 g Szh:51 g Zs:21 g cukor: 8,5 g telített zs.:3,0 g	Szerda vacs.: Tojásos galuska uborka All.:12 só:2,8 g E:578 Kcal F:21 gSzh:54 g Zs:22 g cukor: 8,6 g telített zs: 3,4 g
Uzsonna		Csemege szalámi zsemle Allergének: 2 Só: 0,8 g E:218 Kcal F:8 g Szh:41 gZs:9 g Telített zs: 1,1 g cukor:13,2 g	Párizsi, zsemle, uborka Allergének: 1,2,8 Só: 1,9 g E:282 Kcal F:14 g Szh:28 gZs:14 g Telített zs: 2,2 g cukor:9,3 g	Méz kifli Allergének: 1,2,9 Só:1,5 g E: 263 Kcal F:13 g Szh:42 g Zs:9 g telített zs:1,5 g cukor:16,3 g	Kifli, kockasajt Allergének: 1,2 Só: 1,1 g E:186 Kcal F:7 g szh:26 gZs:9 g telített zsír:1,4 g cukor:6,4 g	P.vacs.:Dejós patkó, „rostos ivólé All.:1,2,3,8,9,12 só:2,5 g E: 412 Kcal F:19 g Szh:48 gZs:25 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,9 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!