

2025 év április 14 - től április 18. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

16. hét

	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tej		
Reggeli	Zsíros rozskenyér, lilahagyma All: 1,2 Só: 1,9 g E:248 Kcal F:7 g Szh:27 g Zs: 19 g cukor:4,4 g telített zs:1,8 g	Májkrémes rozskenyér, lilahagyma All: 1,8 Só: 2,1 g E:278 Kcal F:12 g Szh:31 g Zs: 12 g cukor:7,6 g telített zs:2,3 g	Sonkás kifli, paprika All:1,2,8 Só: 1,9 g E:288 Kcal F:12 gSzh:30 gZs:11 g cukor:5,5 g telített zs:1,4 g	Kolbászkrémes kifli All:1,2,8 Só:2,0 g E:287 KcalF:13 gSzh:30 g zs:18 g cukor:6,3 g telített zs:2,2 g	Kalács All: 1,2,3 Só:1,3 g E:247 kcal F:11 gSzh:41 g Zs:9 g c:12,4g telített zs:1,4 g	H.vacs.: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság All:- Só:2,7 g E:548 kcal F:16 g Szh:52 g Zs:22 g C:8,7 g T. zs:2,5 g	K.vacs.:Izes derelye All:1,3,12 Só:2,7 g E:574 Kcal F:18 g Szh:55 g Zs:23 g C:9,8 g T. zs.:2,7 g
Ebéd	Zöldbableves Milánói spagetti Alma Allergének: 1,2,3,8,12 Só: 2,7 g E: 672 kcal F:17 g Szh:56 g Zs:21 g Cukor:10,3 g Telített zsír:2,6 g	Csirkeaprólékleves Lecsós virsli- tarhonya Allergének:1,3,8 Só: 2,8 g E:667 Kcal F:18 g Szh:57 g Zs:20 g Cukor:8,5 g Telített zsír:3,6 g	Paradicsomos húsos káposzta Házi kalács Allergének: 1,2,3,12 Só: 3,2 g E:716 Kcal F:22 g Szh:65 gZs:23 g Cukor:15,7 Telített zsír: 4,3 g	Csontleves, cérnametélttel Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Allergének:1,2,3,5 Só: 2,6 g E: 643 Kcal F:18 g Szh:51 g Zs:23 g Cukor:11,5 g Telített zs:3,8 g	Magyaros zöldborsóleves, csurgatott galuskával Túrós tészta Allergének:1,2,3,12 Só:2,9 g E:678 Kcal F:17 g Szh:64 g Zs:24 g Cukor:17,6 g Telített zs:3,5 g	Csütörtök vacs.: Sonkás omlett, gyümölcs tea, barna kenyér Allergének: 1,3,8 só:2,8 g E:423 Kcal F:20 g Szh:43 g Zs:19 g cukor: 7,5 g telített zs.:3,8 g	Szerda vacs.: Rántott sajt, párolt rizs, majonéz All.:1,2,3,12 só:3,4 g E:623 Kcal F:18 gSzh:50 g Zs:22 g cukor: 11,6 g telített zs: 4,3 g
Uzsonna	Zsemle,vaniliás túrókrém Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Tavaszi felvágott, kifli, paprika Allergének: 1,2,8 Só: 1,8 g E:265 Kcal F:11 g Szh:25 gZs:11 g Telített zs: 1,6 g Cukor:6,2 g	Kifli, kornspitz, gyüm. Joghurt Allergének: 1,2,9 Só:1,5 g E: 263 Kcal F:13 g Szh:42 g Zs:9 g telített zs:1,5 g cukor:16,3 g	Olasz felvágott, zsemle, főtt tojás Allergének: 1,3,8 Só:2,1 g E: 296 Kcal F:16 g Szh:30 g Zs:17 g telített zs:2,2 g cukor:6,7 g	Kifli, medve sajt Allergének: 1,2 Só:1,2 g E:212 Kcal F:8 g szh:24 gZs:7 g telített zsír:1,1 g cukor:6,4 g	P.vacs.:Sajtos zsemle, paprika, kefir,fahéjas csiga All.:1,2,3,8 Só:2,7 g E: 482 Kcal F:19 g Szh:53 g Zs:25 g Cukor: 17,8 g Telített zs: 3,1 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok 13. Csillagfűt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!