

2025 év március 31 - től április 04. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

14. hét

	Hétfő 31.	Kedd 01.	Szerda 02.	Csütörtök 03.	Péntek 04.		
	Tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tej		
Reggeli	Zsíros t.k. kenyér, paprika Allergének: 1 Só: 1,7 g E: 268 Kcal F: 7 g Szh: 27 g Zs: 21 g cukor: 8,4 g telített zs: 1,8 g	Csemege szalámi, zsemle, trappista sajt Allergének: 1,2,8 Só: 2,1 g E: 298 Kcal F: 15 g Szh: 31 g Zs: 15 g cukor: 13,6 g telített zs: 2,3 g	Méz, kifli Allergének: 1,2 Só: 1,3 g E: 238 Kcal F: 10 g Szh: 39 g Zs: 8 g cukor: 15,5 g telített zs: 1,2 g	Párizsi felv., kifli, uborka Allergének: 1,2,8 Só: 1,8 g E: 274 Kcal F: 13 g Szh: 30 g zs: 13 g cukor: 7,3 g telített zs: 1,8 g	Kifli, dzsem Allergének: 1,2,12 Só: 1,3 g E: 234 kcal F: 13 g Szh: 41 g Zs: 9 g c: 15,4 g telített zs: 1,4 g	Hétfő vacs.: Gránátos kocka, csem. uborka All.: 1,3,12 só: 2,8 g E: 532 Kcal F: 13 g Szh: 52 g Zs: 21 g cukor: 8,6 g telített zs: 2,7 g	K. vacs.: Virsli musrát, kenyér all: 1,3,12 só: 2,7 g E: 576 Kcal F: 18 g Szh: 54 g Zs: 23 g cukor: 11,8 g t.zs: 2,7 g
Ebéd	Tojásleves Bácskai rizseshús cékla Allergének: 1,2,3 Só: 3,2 g E: 679 Kcal F: 20 g Szh: 60 g Zs: 24 g Cukor: 13,4 g telített zsír: 3,1 g	Frankfurtileves Sós stangli Allergének: 1,2,3,8 Só: 2,8 g E: 686 Kcal F: 18 g Szh: 65 g Zs: 23 g cukor: 14,5 g telített zsír: 3,9 g	Paradicsomleves Natúr szelet rizs káposzta saláta Allergének: 1,3,12 Só: 3,4 g E: 706 Kcal F: 22 g Szh: 60 g Zs: 27 g Cukor: 13,7 g telített zsír: 4,3 g	Daragaluskaleves Finom főzelék Vagdalt Alma Allergének: 1,2,3 Só: 2,4 g E: 643 Kcal F: 17 g Szh: 52 g Zs: 23 g Cukor: 11,5 g Telített zs: 3,4 g	Lebbencsleves Darás tészta, gyümölcsíz Allergének: 1,3,12 Só: 2,9 g E: 648 Kcal F: 15 g Szh: 68 g Zs: 23 g cukor: 17,6 g telített zs: 3,6 g	Csütörtök vacs.: Rántott szelet, párolt rizs, savanyúság Allergének: 1,3,12 só: 3,4 g E: 612 Kcal F: 20 g Szh: 55 g Zs: 26 g cukor: 12,5 g telített zs: 3,2 g	Szerda vacs.: Pásztor-tarhonya, savanyúság All: 1,3,12 só: 2,7 g E: 576 Kcal F: 18 g Szh: 54 g Zs: 23 g cukor: 11,8 g t.zs: 2,7 g
Uzsonna	Gyümölcsjoghurt, zsemle Allergének: 1,2 Só: 1,2 g E: 224 Kcal F: 710 g Szh: 27 g Zs: 9 g Telített zs: 1,2 g cukor: 9,3 g	Medve sajt, kifli kalif. paprika Allergének: 1,2 Só: 1,4 g E: 228 Kcal F: 11 g Szh: 28 g Zs: 9 g Telített zs: 1,4 g cukor: 9,2 g	Nápolyi kifli Allergének: 1,2 Só: 1,3 g E: 214 Kcal F: 8 g Szh: 23 g Zs: 8 g telített zsír: 1,4 g cukor: 8,4 g	Korpás kifli, túródesszert Allergének: 1,2,12 Só: 1,6 g E: 257 Kcal F: 11 g Szh: 43 g Zs: 10 g telített zs: 1,6 g cukor: 16,7 g	Banán Allergének: -- Só: 0,6 g E: 105 Kcal F: 1,3 g Szh: 24 g Zs: 0,4 g telített zsír: 0,1 g cukor: 14,4 g	P. vacs.: Dejós patkó, sonkás kifli, papr., rostos ivólé, narancs All.: 1,2,3,8,9,12 só: 2,5 g E: 412 Kcal F: 19 g Szh: 48 g Zs: 25 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,9 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!