

2025. év március 24 - től március 28. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

13. hét

	Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Kakaó		
Reggeli	Trappistás zsemle Allergének: 1 Só: 1,4 g E:252 Kcal F:10 g Szh:39 g Zs: 10 g cukor:13,4 g telített zs:1,3 g	Paprikás szalámi zsemle, uborka Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:14 g Szh:30 g Zs: 13 g cukor:7,6 g telített zs:1,8 g	Virslis kenyér Allergének:1,9, 11 Só: 1,6 g E:288 Kcal F:12 gSzh:39 gZs:14 g cukor:15,5 g telített zs:1,9 g	Kenőmájás, zsemle, póréhagyma Allergének:1,8 Só:2,2 g E:274 KcalF:13 gSzh:30 g zs:16 g cukor:7,3 g telített zs:1,9 g	Foszlós kalács Allergének: 1,2,3 Só:1,3 g E:254 kcal F:10 gSzh:41 g Zs:11 g c:15,4g telített zs:1,5 g	H.vacs.: Rakott burgonya, fejes sal. All:1,2,3 só:3,2 g E:569 kcal F:18 g Szh:53 g Zs:23 g cukor:15,7 g Telített zs:2,9 g	K.vacs.: Túrós csusza, szalonna All:1,2,3 Só:3,5 g E:596 KcalF:18 gSzh:55 g Zs:29 g cukor:16,8 g t.zs.:2,5 g
Ebéd	Húsleves, cérnametéllel Bolognai spagetti Allergének: 1,2,3,5,12 Só: 2,4 g E: 645 kcal F:17 g Szh:52 g Zs:21 g Cukor:10,3 g Telített zsír:3,8 g	Kukorica- krémleves Tavaszi rizseshús savanyúság Rostos ivólé Allergének:1,2,3,12 Só: 2,8 g E:688 Kcal F:18 g Szh:58 g Zs:23 g cukor:17,5 g telített	Alföldi gulyásleves Túrós batyu Allergének: 1,2,3,12 Só: 3,5 g E:726 Kcal F:22 g Szh:67 gZs:27 g Cukor:18,7 telített zsír: 3,5 g	Daragaluska- leves Tökfőzelék pörkölt Alma Allergének:1,2,3,8 Só: 2,4 g E: 669 Kcal F:18 gSzh:54 g Zs:23 g Cukor:12,5 g Telített zs:4,0 g	Csipetkés bableves Nudli Allergének: 1,2,3,12 Só: 3,5 g E:631 Kcal F:17 g Szh:61 gZs:20 g Cukor:14,7 Telített zsír: 3,1 g	Csütörtök vacs.: Sertéspaprikás, galuska, Allergének: 1,2,3 Só:3,4 g E:584 Kcal F:20 g Szh:55 g Zs:25 g cukor: 10,5 g telített zs.:3,2 g	Szerda vacs.: Holstein szelet, pirított burgonya All.:1,3,12 só:2,5 g E:567 Kcal F:17 gSzh:52 g Zs:26 g cukor: 10,6 g telített zs: 3,4 g
Uzsonna	Kifli,natúr vajkrém, paprika Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Natúr vajkrém, kifli kalif.paprika Allergének: 1,8 Só: 1,4 g E:234 Kcal F:11 g Szh:28 gZs:13 g Telített zs: 1,4 g cukor:11,2 g	Sonkás zsemle Allergének: 1,2,8 Só: 2,1 g E:298 Kcal F:15 g Szh:31 gZs:16 g Telített zs: 1,8 g cukor:12,3 g	Párizsis zsemle, paradicsom Allergének: 1,8 Só:1,8 g E: 277 Kcal F:13 g Szh:30 g Zs:14 g telített zs:2,2 g cukor:6,7 g	Túródesszert, kifli Allergének:1,2,12 Só: 1,4g E:227 Kcal F:9 g szh:41 gZs:7 g telített zsír:1,4 g cukor:16,5 g	P.vacs.: Vajas, sajtos, főtt tojásos zsemle Allergének: 1,2,3,11 Só:1,9 g E: 278Kcal F:12 g Szh:30 g Zs:28 g Cukor: 9,6 g telített zs.:2,1 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek +/-laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!