

2025 év február 24 - től

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

09. hét

	Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.		
	Gyümölcs tea	Tea	Tea	Tej	Tea		
Reggeli	Kenőmájás, zsemle, uborka All: 1,8 Só: 1,9 g E: 278 Kcal F:13 g Szh: 29 g Zs: 14 g cukor:7,4 g telített zs:2,2 g	Tavaszi felv., kápia, zsemle All: 1,8 Só: 1,7 g E: 269 Kcal F:12 g Szh: 29 g Zs: 12 g cukor:8,6 g telített zs:1,8 g	Korpás kifli, dzsem All:1,2,12 Só: 1,5 g E: 234 Kcal F:7 g Szh:36 g Zs:7 g cukor:12,5 g telített zs:1,4 g	Gabonagolyó All:1,2, 9, 11 Só:1,6 g E:264 Kcal F:14 g Szh: 41 g zs:7 g cukor:13,4 g telített zs:1,7 g	Túrókrémes zsemle All: 1,2 Só:1,5 g E:246 kcal F:12 g Szh:29 g Zs: 11 g c:12,4g telített zs: 1,6 g	H.vacs.: Sonkás sajtós szelet, párolt rizs All:1,3,12 Só:2,6 g E:558 kcal F:17 g Szh:52 g Zs: 23 g cukor:9,7 g Telített zs:2,6 g	K.vacs.:Rántott karfiol, rizs, majonéz All:1,2,3,12 Só:2,8 g E:583 Kcal F:16 g Szh:57 g Zs:29 g cukor:16,5 g tel.zs.: 3,3 g
Ebéd	Húsos káposzta  Szezámagos pogácsa  All: 1,2,3,11,12 Só: 2,9 g E: 704 kcal F:18 g Szh:60 g Zs:25 g Cukor: 12,3 g telített zsír: 3,4 g	Zöldbab leves  Mustáros tokány Galuska Alma All:1,2,3,5,10 Só: 2,8 g E: 665 Kcal F:18 g Szh:57 g Zs: 23 g Cukor:10,5 g Telített zs:2,9 g	Frankfurti leves  Bolognai spagetti  All: 1,2,3 Só: 2,6 g E:684 Kcal F:21 g Szh:62 g Zs:21 g Cukor:16,7 telített zsír: 2,6 g	Májgombóclevés  Pincepörkölt savanyúság  All:1,2,3,12 Só: 3,5 g E:756 Kcal F:21 g Szh:68 g Zs:26 g cukor: 19,5 g telített zsír: 4,5 g	Lebbencs leves  Darás metélt Íz  All:1,2,3,12 Só:2,3 g E:651 Kcal F:15 g Szh:65 g Zs:18 g cukor:17,6 g telített zs:2,5 g	Csütörtök vacs.: Mákos tészta All.:1,2,3,12 Só: 3,0 g E:567 Kcal F:18 g Szh:55 g Zs:26 g cukor: 11,7 g telített zs.:2,9 g	Szerda vacs.: Nudli All.:1,3,12 Só:2,6 g E:537 Kcal F:13 g Szh:59 g Zs:20 g cukor: 17,6 g telített zs: 2,4 g
Uzsonna	Zsemle, kefir All:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 g Zs:8 g telített zsír:1,4 g cukor: 8,4 g	Tojáskrém zsemle All: 1,8 Só: 2,1 g E: 276 Kcal F:15 g Szh: 29 g Zs:14 g Telített zs: 1,8 g cukor:6,2 g	Sonkás zsemle, kápia All: 1,2,3,10 Só: 1,9 g E: 256 Kcal F:11 g Szh:27 g Zs:13 g Telített zs: 1,6 g cukor:11,3 g	Paprikás szalámi, kilfi, paprika All: 1,2,8 Só:2,2 g E: 283 Kcal F: 14 g Szh:28 g Zs:17 g telített zs:2,1 g cukor: 7,3 g	Túródesszert, kifli All: 1,2 Só: 1,4g E:267 Kcal F:10 g szh:43 g Zs:7 g telített zsír:1,4 g cukor: 16,5 g	P.vacs.:Túrós batyu, párizsis zsemle, kiwi All.:1,2,3,8 Só:2,4 g E: 514 Kcal F:19 g Szh:52 g Zs:18 g cukor: 16,8 g telített zs: 2,6 g	

**Allergén anyagok:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek +/-laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. -Heti étlap -PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**