

2025 év február 17 - től február 21.- ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

08. hét

| | Hétfő 17. | Kedd 18. | Szerda 19. | Csütörtök 20. | Péntek 21. | | |
|---------|--|--|--|---|--|---|---|
| | Gyümölcs tea | Tea | Tea | Tea | Kakaó | | |
| Reggeli | Zala felv., rozskenyér, paprika Allergének: 1,8 Só: 1,9 g E:268 Kcal F:13 g Szh:28 g Zs: 12 g cukor:6,4 g telített zs:1,8 g | Parasztkolbász,vajas zsemle, uborka Allergének: 1,2,8 Só: 2,1 g E:279 Kcal F:14 g Szh:30 g Zs: 13 g cukor:8,6 g telített zs:1,9 g | Trapp.sajt, kápia, margarin, zsemle Allergének: 1,2 Só: 1,5 g E:251 Kcal F:11 gSzh:30 gZs:11 g cukor:11,5 g telített zs:1,6 g | Párizsi, felv., szezám m. zsemle, paradicsom Allergének: 1,8, 9, 11 Só:1,9 g E:274 KcalF:13 gSzh:32 g zs:13 g cukor:9,4 g telített zs:1,9 g | Vajas kifli Allergének: 1,2 Só:1,4 g E:256 kcal F:10 gSzh:36 g Zs:18 g c:18,4g telített zs:2,1 g | H.vacs.: Rántott hús.,burg.p.,sav. All:- Só:2,7 g E:578 kcal F:18 g Szh:52 g Zs:28 g cukor:12,7 g Telített zs:2,5 g | K.vacs.:Dödölle, tejföl, gy. tea All:1,2,3 Só:2,8 g E:543 KcalF:13 gSzh:56 g Zs:24 g cukor:11,5 g t.zs.:2,9 g |
| Ebéd | Zöldségleves Tejfölöshús - tarhonya Allergének: 1,2,3,5,12 Só: 2,8 g E: 678 kcal F:18 g Szh:56 g Zs:22 g Cukor:12,3 g telített zsír:3,2 g | Lencsegulyás Ízes bukta Rostos ivólé Allergének:1,2,3,12 Só: 2,9 g E:684 Kcal F:17 g Szh:68 g Zs:23 g cukor:19,5 g telített zsír: 3,7 g | Magyaros karfiolleves Tavaszi tokány Párolt rizs Alma Allergének: 1,3 Só: 2,6 g E:663 Kcal F:18 g Szh:53 gZs:21 g Cukor:11,7 telített zsír: 2,8 g | Cukorborsóleves Burgonyafőzelék virsli Allergének:1,2,3 Só: 2,5 g E: 635 Kcal F:16 gSzh:53 g Zs:22 g Cukor:11,5 gTelített zs:2,8 g | Zellerkrémleves Ízes derelye Allergének:1,2,3, 5,12 Só:2,3 g E:652 Kcal F:15 g Szh:62 gZs:17 g cukor:17,6 g telített zs:2,7 g | Csütörtök vacs.: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás All.:1,2,3,12 só:3,0 g E:622 Kcal F:20 g Szh:54 g Zs:32 g cukor: 15,7 g telített zs.:3,4 g | Szerda vacs.: Szilvás gombóc, gyüm. tea All.:1,2,3,12 só:2,6 g E:523 Kcal F:18 gSzh:46 g Zs:20 g cukor: 12,6 g telített zs: 2,7 g |
| Uzsonna | Májkrémes zsemle, lilahagyma Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:256 kcal F:11 g Szh:26 g Zs:12 g telített zs:1,7 g cukor:6,6 g | Korpás kifli medve sajt Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g | Kifli, dzsem Allergének: 1,2,12 Só: 1,3 g E:228 Kcal F:7 g Szh:38 gZs:6 g Telített zs: 1,3 g cukor:14,3 g | Kifli, kornspitz, gyüm. joghurt Allergének: 1,2,9 Só:1,5 g E: 263 Kcal F:13 g Szh:42 g Zs:9 g telített zs:1,5 g cukor:16,3 g | Nápolyi, korpás kifli Allergének:1,2,3 Só: 1,4g E:238 Kcal F:8 g szh:41 gZs:7 g telített zsír:1,4 g cukor:13,5 g | Pén.vacs.: Pizzás csiga, nápolyi szelet All.:1,2,3,12 Só:2,4 g E: 412 Kcal F:15 g Szh:50 gZs:16 g cukor: 16,8 g telített zs: 2,5 g | |

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek (+laktóz) 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO2-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!