

2025. év január 20 -től január 24.- ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

04. hét

	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tej		
Tízórai	Párizsi,zsemle,paprika Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:13 g Szh:28 g Zs: 13 g cukor:7,4 g telített zs:1,8 g	Virslis,mustár,kenyér Allergének: 1,8 Só: 1,9 g E:282 Kcal F:13 g Szh:31 g Zs: 14 g cukor:9,6 g telített zs:1,9 g	Kifli, méz Allergének:1 Só: 1,3 g E:243 Kcal F:7 gSzh:38 gZs:10 g cukor:12,4 g telített zs:1,2 g	Trappista sajt,zsemle,uborka Allergének:1,2 Só:1,5 g E:236 KcalF:12 gSzh:28 g zs:11 g cukor:10,4 g telített zs:1,4 g	Margarinos kifli Allergének: 1,2 Só:1,4 g E:213 kcal F:11 gSzh:38 g Zs:11 g c:13,4g telített zs:1,4 g	H.vacs.Szilvás gombóc All:1,2,3,8 só:2,8 g E:569 kcal F:17 g Szh:51 g Zs:23 g cukor:15,7 g Telített zs:3,3 g	K.vacs.:Hot-dog All:1,3,12 só:3,0 g E:642 KcalF:19 gSzh:56 g Zs:27 g cukor:9,5 g t.zs.:2,8 g
Ebéd	Tárkonyos zöldbaleves Bolognai spagetti Allergének: 1,3 Só: 3,1 g E: 651 kcal F:18 g Szh:55 g Zs:19 g Cukor:10,3 g telített zsír:2,9 g	Magyaros karfiolleves Rántott csirke, párolt rizs, csemege uborka, rostos ivólé Allergének:1,3,12 Só: 3,3 g E:715 Kcal F:19 g Szh:61 g Zs:26 g cukor:15,5 g telített zsír: 3,8 g	Alföldi gulyásleves, csipetkével Sóstángli Allergének: 1,2,3,12 Só: 3,4 g E:738 Kcal F:22 g Szh:64 gZs:25 g Cukor:17,4 g telített zsír: 3,4 g	Vegyes zöldségleves Rakott káposzta Allergének:1,2,3,12 Só: 3,2 g E: 673 Kcal F:19 gSzh:52 g Zs:22 g Cukor:13,5 gTelített zs:2,9 g	Zöldséges baleves csipetkével Káposztás kocka Allergének:1,2,3,12 Só: 3,0 g E:632 Kcal F:13 g Szh:58 gZs:18 g cukor:16,7 g telített zs:2,6 g	Csütörtök vacs. Brassói, tea all.:1,8 só:2,6 g E:356 Kcal F:16 g Szh:35 g Zs:16 g cukor: 7,7 g telített zs.:3,0 g	Szerda vacs.: Natúr csirkemell burgonya All.:1,8,10 só:1,9 g E:301 Kcal F:14 gSzh:33 g Zs:14 g cukor: 5,6 g telített zs: 2,0 g
Uzsonna	Kifli, túródesszert Allergének: 1,2,12 Só: 1,2 g E:241 kcal F:11 g Szh:42 g Zs:8 g telített zs:1,7 g cukor:15,6 g	Zsemle, gyüm.joghurt Allergének: 1,2 Só: 1,2 g E:234 Kcal F:8 g Szh:24 gZs:7 g Telített zs: 1,3 g cukor:7,2 g	Sonkás kifli, paprika Allergének: 1,8 Só: 1,7 g E:274 Kcal F:14 g Szh:26 gZs:13 g Telített zs: 1,8 g cukor:6,3 g	Kifli csokis puszedli Allergének: 1,2,12 Só:1,3 g E: 229 Kcal F:4 g Szh:41 g Zs:8 g telített zs:1,1 g cukor:12,3 g	Tojáskrém zsemle Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Péntek vacs.:Párizsis zsemle,kókuszzrúd All.:1,2,3,8 só:2,7 g E: 378 Kcal F:13 g Szh:47 gZs:15 g cukor: 17,6 g telített zs: 3,0 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!