

2025. év január 13-17 ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

03. hét

	Hétfő .13	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.		
	Tej	Tea	Gyümölcstea	Tea	Gyümölcstea		
Tízórai	Gabona golyó Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:13 g Szh:28 g Zs: 13 g cukor:7,4 g telített zs:1,8 g	Májkrém rozskenyér lila hagyma Allergének: 1,8 Só: 1,9 g E:282 Kcal F:13 g Szh:31 g Zs: 14 g cukor:9,6 g telített zs:1,9 g	Sonkás zsemle - paradicsom Allergének:1 Só: 1,3 g E:243 Kcal F:7 gSzh:38 gZs:10 g cukor:12,4 g telített zs:1,2 g	Méz kifli Allergének:1,2 Só:1,5 g E:236 KcalF:12 gSzh:28 g zs:11 g cukor:10,4 g telített zs:1,4 g	Vaj csokis kuglóf Allergének: 1,2 Só:1,4 g E:213 kcal F:11 gSzh:38 g Zs:11 g c:13,4g telített zs:1,4 g	H.vacs.:Natúr szelet -rizs all:1,2,3,8 só:2,8 g E:569 kcal F:17 g Szh:51 g Zs:23 g cukor:15,7 g Telített zs:3,3 g	K.vacs.:Virsli mustár kenyér . All:1,3,12 só:3,0 g E:642 KcalF:19 gSzh:56 g Zs:27 g cukor:9,5 g t.zs.:2,8 g
Ébéd	Csirkeragu leves Mákos tészta Allergének: 1,3 Só: 3,1 g E: 651 kcal F:18 g Szh:55 g Zs:19 g Cukor:10,3 g telített zsír:2,9 g	Tökfőzelék Sertéspörkölt kakaós csiga Allergének:1,3,12 Só: 3,3 g E:715 Kcal F:19 g Szh:61 g Zs:26 g cukor:15,5 g telített zsír: 3,8 g	Paradicsom leves Sertéspörkölt kukoricás rizs Allergének: 1,2,3,12 Só: 3,4 g E:738 Kcal F:22 g Szh:64 g Zs:25 g Cukor:17,4 telített zsír: 3,4 g	Rántott leves Bácskai rizseshús káposztasaláta Allergének:1,2,3,12 Só: 3,2 g E: 673 Kcal F:19 gSzh:52 g Zs:22 g Cukor:13,5 g Telített zs:2,9 g	Sütötök krém-leves Gránátos kocka Allergének:1,2,3,12 Só: 3,0 g E:632 Kcal F:13 g Szh:58 gZs:18 g cukor:16,7 g telített zs:2,6 g	Csütörtök vacs.Tejfözlőshús - orsótészta All.:1,8 só:2,6 g E:356 Kcal F:16 g Szh:35 g Zs:16 g cukor: 7,7 g telített zs.:3,0 g	Szerda vacs.: Hamburger All.:1,8,10 só:1,9 g E:301 Kcal F:14 gSzh:33 g Zs:14 g cukor: 5,6 g telített zs: 2,0 g
Uzsonna	Párizsis zsemle uborka Allergének: 1,2,12 Só: 1,2 g E:241 kcal F:11 g Szh:42 g Zs:8 g telített zs:1,7 g cukor:15,6 g	Zsemle -túró rudi Allergének: 1,2 Só: 1,2 g E:234 Kcal F:8 g Szh:24 gZs:7 g Telített zs: 1,3 g cukor:7,2 g	Habos puding kifli Allergének: 1,8 Só: 1,7 g E:274 Kcal F:14 g Szh:26 gZs:13 g Telített zs: 1,8 g cukor:6,3 g	Medve sajt, kifli Allergének: 1,2,12 Só:1,3 g E: 229 Kcal F:4 g Szh:41 g Zs:8 g telített zs:1,1 g cukor:12,3 g	Dzsem zsemle Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Péntek vacs.:Párizsis zsemle,alma müzli szelet All.:1,2,3,8 só:2,7 g E: 378 Kcal F:13 g Szh:47 gZs:15 g cukor: 17,6 g telített zs: 3,0 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!