

2025 év január 06 -tól január 10. -ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

02. hét

	Hétfő 06.	Kedd 07.	Szerda 08.	Csütörtök 09.	Péntek 10.		
	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tej		
Reggeli	Májkrem, zsemle, paprika Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:13 g Szh:28 g Zs: 13 g cukor:7,4 g telített zs:1,8 g	Zalahús reték, magvas zsemle Allergének: 1,8 Só: 1,9 g E:282 Kcal F:13 g Szh:31 g Zs: 14 g cukor:9,6 g telített zs:1,9 g	Zsíros t.k.kenyér,paprika Allergének:1 Só: 1,7 g E:268 Kcal F:7 gSzh:27 gZs:21 g cukor:8,4 g telített zs:1,8 g	Tejfölös túró,zsemle,lilahagyma Allergének:1,2 Só:1,5 g E:286 KcalF:14 gSzh:31 g zs:12 g cukor:14,4 g telített zs:1,6 g	Kalács Allergének: 1,2,9 Só:1,4 g E:278 kcal F:14 gSzh:46 g Zs:14 g c:17,4g telített zs:1,7 g	H.vacs.:Csirkepaprikás orsó tészta ,all:1,2,3 só:2,8 g E:558 kcal F:16 g Szh:51 g Zs:21 g cukor:12,7 g Telített zs:3,1 g	K.vacs.:Párizsi szelet,rizibizi all:1,3 só:2,6 g E:594 KcalF:18 gSzh:60 g Zs:20 g cukor:9,5 g t.zs.:2,5 g
Ebéd	Sertésraguleves  Nudli gyümölcs íz  Allergének: 1,3,12 Só: 3,4 g E: 662 kcal F:17 g Szh:60 g Zs:22 g Cukor:14,3 g telített zsír:3,5 g	Májgaluskaleves  Zöldborsófőzelék Húspogácsa Rostos ivólé  Allergének:1,2,3,5,12 Só: 3,2 g E:648 Kcal F:20 g Szh:55 g Zs:21 g cukor:13,5 g telített zsír: 3,6 g	Tojásleves  Szárnyas rizottó  Allergének: 1,2,3 Só: 3,2 g E:679 Kcal F:20 g Szh:60 gZs:24 g Cukor:13,4 telített zsír: 3,1 g	Kelkáposzta - főzelék  Sertéspörkölt Sajtos pogácsa  Allergének:1,2,3,12 Só: 3,2 g E: 712 Kcal F:22 gSzh:65 g Zs:26 g Cukor:16,5 gTelített zs:3,3 g	Tejfölös zöldbab leves  Tojásos galuska, cékla  Allergének:1,2,3,12 Só: 3,0 g E:642 Kcal F:15 g Szh:55 gZs:01 g cukor:12,6 g telített zs:2,9 g	Csütörtök vacs.: Rántott sajt, párolt rizs, tartár all.:1,2,3,12 só:3,3 g E:611 Kcal F:20 g Szh:53 g Zs:25 g cukor:16,7 g telített zs.:3,4 g	Szerda vacs.: Gránátos kocka, csem.uborka All.:1,3,12 só:2,8 g E:532 Kcal F:13 gSzh:52 g Zs:21 g cukor: 8,6 g telített zs: 2,7 g
Uzsonna	Joghurt, gyüm., Allergének: 1,2,8 Só: 1,2 g E:234 kcal F:8 g Szh:23 g Zs:9 g telített zs:1,2 g cukor:7,6 g	Zsemle, párizsi felv.,paradicsom Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:274 Kcal F:14 g Szh:26 gZs:13 g Telített zs: 1,7 g cukor:7,2 g	Túró rudi zsemle Allergének: 1,2 Só: 1,1 g E:224 Kcal F:7 g Szh:21 gZs:8 g Telített zs: 1,1 g cukor:6,3 g	Csem.Szalámis kifli, paprika Allergének: 1,2,8 Só:1,8 g E: 289 Kcal F:11 g Szh:27 g Zs:118 g telített zs:1,5 g cukor:18,3 g	Medve sajt, kifli Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:238 Kcal F:10 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:10,4 g	Péntek vacs.:Párizsis zsemle,túrós batyu All.:1,2,3,8 só:2,7 g E:462 Kcal F:16 g Szh:47 gZs:18 g cukor: 17,6 g telített zs: 3,0 g	

**Allergén anyagok:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek (+laktóz) 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

**B.Sz. ny. 318--204. r. sz.** - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**