

2024 év nove október 07 - től október 11. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

41. hét

	Hétfő 07.	Kedd 08.	Szerda 09.	Csütörtök 10.	Péntek 11.	Szombat 12.	Vasárnap 13.
	Tea	Tea	Tea	Gyümölcs tea	Kakaó		
Reggeli	Juhbeles virsli, kenyér, mustár Allergének: 1,8,10 SÓ: 1,8 g E:274 Kcal F:12 g Szh:28 g Zs: 16 g cukor:5,6 g telített zs:2,2 g	Májkrémes zsemle, hagyma Allergének: 1,8 SÓ: 1,8 g E:264 Kcal F:12 g Szh:28 g Zs: 16 g cukor:5,6 g telített zs:1,9 g	Tr.sajt,tojás,marg., magos zsemle Allergének:1,2,3 SÓ: 2,2 g E:287 Kcal F:14 g Szh:32 g Zs:14 g cukor:7,2 g telített zs:2,1 g	Paprikás szalámi zsemle,paprika Allergének:1,8 SÓ:2 g E:276 Kcal F:14 g Szh:30 g zs:11 g cukor:5,6 g telített zs:1,7 g	Vajas kifli Allergének: 1,2 SÓ:1,9 g E:254 kcal F:10 g Szh:42 g Zs:16 g c:14,6 g telített zs:1,8 g	H.vacs.:Rán.karfiol rizs. all:1,3,12 só:2,6 g E:584 kcal F:14g Szh:55g Zs:24 g cukor:8,6 g Telített zs:2,4 g	K.vacs.:Sült kolbász ,mustár,kenyér. all:1,3,12sÓ:2,4gE:541 KcalF:15gSzh:50gZs:18g cukor:7,5 g t.zs.:2,2 g
Ebéd	Zöldségleves Magyaros sertéstokány Tarhonya Alma Allergének: 1,3,5 SÓ: 3,0 g E: 678 Kcal F:20 g Szh:58 g Zs:22 g Cukor:9,3 g telített zsír:2,6 g	Húsleves, cérnametélttel Meggymártás, főthús, piritott dara Allergének:1,2,3,12 SÓ: 2,6 g E:654 KcalF:18 g Szh:68 g Zs:22 g cukor:13,3 g telített zsír: 2,8 g	Rántottleves, zsemlekocka Tökfőzelék , sertéspörkölt Allergének: 1,3,7,12 SÓ: 3,1 g E:712 Kcal F:21 g Szh:61 g Zs:29 g Cukor:13,5 telített zsír: 3,6 g	Székelykáposzta Sajtos pogácsa Alma Allergének:1,2,3,12 SÓ: 3,7 g E: 735 Kcal F:19 g Szh:66 g Zs:27 g Cukor:12,6 g Telített zs:3,2 g	BrokkolikréMLEVES Darás tészta Gyümölcsíz Allergének:1,2,3 SÓ: 2,2 g E:661 Kcal F:15 g Szh: 65 g Zs:21 g cukor:16,6 g telített zs:2,5 g	Csüt. vacs. Ránott sajt-párolt rizs all.:1 só:2,8 g E:558 Kcal F:17 g Szh:48 g Zs:21 g cukor: 10,7 g telített zs.:2,6 g	Szerda.vacs.:Dödölle, tejföl, nápolyi All.:1,2,3 só:2,8 g E:598 Kcal F:14 g Szh:60 g Zs:25 g cukor: 8,6 g telített zs: 3,2 g
Uzsonna	Nutella, kifli Allergének: 1,8 SÓ: 1,9 g E:244 kcal F:9 g Szh:22 g Zs:8 g telített zs:1,1 g cukor:6,4 g	Kifli, medve sajt,kápia Allergének: 1,2 SÓ: 1,2 g E:224 Kcal F:8 g Szh:27 g Zs:9 g Telített zs: 1,3 g cukor:7,3 g	Csem.szalámi, zsemle,paprika, Allergének: 1,8 SÓ: 1,8 g E:268 Kcal F:12 g Szh:28 g Zs:16 g Telített zs: 2,3 g cukor:6,3 g	Gyüm. joghurt, zsemle Allergének: 1,2 SÓ:1,4 g E: 247 Kcal F:10 g Szh:24 g Zs:8 g telített zs:1,2 g cukor:7,6 g	Túródesszert, kifli Allergének:1,2 SÓ: 1,4 g E:248 Kcal F:10 g szh:48 g Zs:9 g telített zsír:2,4 g cukor:17,3 g	Péntek vacs.:Párizsis zsemle,túrós táska, kefir All.:1,2,3,8 só:2,4 g E: 474 Kcal F: 18 g Szh:58 g Zs:20 g cukor: 19,8 g telített zs: 3,6 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO2-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!