

2024 év

szeptember 30 -tól október 04 . - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

40. hét

	Hétfő 30.	Kedd 01.	Szerda 02.	Csütörtök 03.	Péntek 04.	Szombat 05.	Vasárnap 06.
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tejeskávé		
Reggeli	Májkrém kenyér, hagyma póré hagyma Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:264 Kcal F:12 g Szh:28 g Zs: 16 g cukor:5,6 g telített zs:1,9 g	Parasztkolbász,r.kifli, paprika Allergének: 1,8 Só: 1,9 g E: 288 Kcal F:11 g Szh:28 g Zs:19 g cukor:5,6 g telített zs:2,1 g	Főtt tojás szeszammas zsemle, Allergének:1,2,3,9,11,10 Só: 2,2 g E:257 Kcal F:11 g Szh:29 g Zs:14 g cukor:9,2 g telített zs:2,1 g	Sertés párizsi, retek,zsemle Allergének:1,8 Só:2 g E:266 Kcal F:11 g Szh:29 g zs:12 g cukor:5,6 g telített zs:2 g	Vajas kifli Allergének: 1,2 Só:1,9 g E:254 kcal F:10 g Szh:42 g Zs:16 g c:14,6 g telített zs:1,8 g	H.vacs.:Húspogácsa, Burg.p.,cékla. all:1,3,12 só:2,2 g E:534 kcal F:13 g Szh:47 g Zs:19 g cukor:7,6 g Telített zs:2,1 g	K.vacs.:Lecsós szelet,pár.r.,csem.u. all:1,3,12 só:2,4gE:541 KcalF:15gSzh:50gZs:18g cukor:7,5 g t.zs.:2,2 g
Ebéd	Zellerkrémleves  Bolognai spagetti Alma Allergének: 1,2,3,5 Só: 2,9 g E: 675 Kcal F:18 g Szh:56 g Zs:20 g Cukor: 11,3 g telített zsír:2,8 g	Jókai bableves  Aranygaluska Vaníliásodó Rostos gyümölcsle Allergének:1,2,3,9,12 Só: 3,2 g E:754 KcalF:22 g Szh:68 g Zs:25 g cukor:17,3 g telített zsír: 3,1 g	Csontleves cérnametélttel  Paradicsommártás Húsgombóc Főtt burgonya Allergének: 1,3,12 Só: 2,8 g E:662 Kcal F:14 g Szh:22 g Zs:22 g Cukor:11,5 g telített zsír: 2,7 g	Tojásleves  Rántott jércé Párolt rizs Grillezett zöldek Csemege uborka Allergének: 1,3,12 Só: 3,7 g E: 745 Kcal F:21 g Szh:60 g Zs:29 g Cukor:13,6 g Telített zs:4,2 g	Zöldfűszeres karfiolleves  Káposztás kocka Alma Allergének:1,3 Só: 2,2 g E:661 Kcal F:14 g Szh: 58gZs:22 g cukor:10,6 g telített zs:2,5 g	Csüt. vacs.:Túrós tészta, szilva all.:1,2,3 só:2,4 g E:568 Kcal F:17 g Szh:55 g Zs:20 g cukor: 15,7 g telített zs.:2,5 g	Szerda.vacs.: Bolognai pizza All.:1,3,12 só:2,6 g E:598 Kcal F:19 g Szh:52 g Zs:21 g cukor: 13,6 g telített zs: 2,8 g
Uzsonna	Csemege szalámi,zsemle, Allergének: 1,2 Só: 1,5 g E:254 kcal F:10 g Szh:25 g Zs:12 g telített zs:1,6 g cukor:6,4 g	Túró rudi kifli Allergének: 1,2 Só: 1,2 g E:264 Kcal F:10 g Szh:52 g Zs:14 g Telített zs: 7,3 g cukor:18,3 g	Sonkás zsemle, paradicsom Allergének: 1,2 Só: 1,8 g E:268 Kcal F:13 g Szh:30 g Zs:14 g Telített zs: 1,9 g cukor:7,3 g	Kifli, joghurt Allergének: 1,2 Só:1,4 g E: 232 Kcal F:12 g Szh:27 g Zs:8 g telített zs:1,5g cukor:11,5 g	Kakaós nápolyi, kifli Allergének:1,2,12 Só: 1,6 g E:248 Kcal F:9 g szh:48 gZs:16 g telített zsír:2,1 g cukor:16,3 g	Péntek vacs.: Párizsis zsemle,müzlisz.,alma All.:1,8,9,11 só:2,2 g E: 424 Kcal F:13 g Szh:62 gZs:19 g cukor: 17,8 g telített zs: 3,6 g	

**Allergén anyagok:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO2-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

**B.Sz. ny. 318--204. r. sz.** - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**