

	Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Kakaó		
Reggeli	Margarin, tr.sajt, zsemle, paprika Allergének: 1,2 Só: 1,5 g E:248 Kcal F:10 g Szh:29 g Zs: 9 g cukor:9,6 g telített zs: 1,4 g	Körözött, zsemle Allergének:1,2 Só: 1,4 g E:242 Kcal F:11 gSzh:31 gZs:10 g cukor:10,5 g telített zs:1,3 g	Májkrémes kifli, kigyóuborka Allergének:1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:13 gSzh:31 gZs:13 g cukor:7,5 g telített zs:1,8 g	Sajtos párizsi, kenyér, szálas hagyma Allergének:1,2,8 Só:1,8 g E:278 KcalF:14 gSzh:28 g zs:12 g cukor:9,3 g telített zs:1,8 g	Vajas kifli Allergének: 1,2 Só:1,4 g E:254 kcal F:11 gSzh:38 g Zs:10 g c:14,4 g telített zs:1,4 g	H.vacs.: Túrós csusza all.:1,2,3 só:2,3 g E:567 kcal F:17 g Szh:49 g Zs:21 g cukor:14,7 g Telített zs:3,3 g	K.vacs.:Paprikás csirke, tarhonya, csemege ub. all.:1,2,3 só:2,6 g E:584 KcalF:18 gSzh:47 g Zs:23 g cukor:10,8 g t.zs.:3,6 g
Ebéd	Májgaluskaleves Finomfőzelék Virsli Allergének: 1,2,3,8 Só: 2,3 g E: 643 kcal F:16 g Szh:50 g Zs:18 g Cukor:8,3 g telített zsír:3,4 g	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Sajtos pogácsa Allergének: 1,2,3,8,12 Só: 2,9 g E:694 Kcal F:21 g Szh:58 gZs:24 g Cukor:12,7 g telített zsír: 3,8 g	Zöldborsókrémleves Rántott szelet Párolt rizs Párolt zöldek Allergének:1,2,3 Só: 2,7 g E:713 Kcal F:22 g Szh:59 g Zs:25 g cukor:12,5 g telített zsír:4,2 g	Csontleves, finommetélttel Fasírozott Tört burgonya Csemege uborka Allergének:1,3,5,12 Só: 2,8 g E: 678 Kcal F:20 g Szh:54 g Zs:26 g Cukor:10,3 g Telített zs:3,6 g	Lebbencsleves Tojásos galuska Kurkuma Fejes saláta Allergének:1,3,8 Só:2,7 g E:679 Kcal F:16 g Szh:58 gZs:18 g cukor:10,6 g telített zs:3,4 g	Csütörtök vacs.: Lasagna Allergének: 12 só:2,5 g E:552 Kcal F:18 g Szh:46 g Zs:22 g cukor: 8,5 g telített zs.:3,2 g	Szerda vacs.: Bográcspörkölt All.:- só:2,4 g E:538 Kcal F:18 gSzh:48 g Zs:20 g cukor: 9,6 g telített zs: 3,7 g
Uzsonna	Sonka, zsemle, uborka Allergének: 1,8 Só: 1,8 g E:272 kcal F:13 g Szh:29 g Zs:12 g telített zs:1,8 g cukor:5,4 g	Korpás kifli, kefir Allergének:1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Zalahúsos zsemle, paradicsom Allergének: 1,8 Só: 1,9 g E:289 Kcal F:14 g Szh:29 gZs:14 g Telített zs: 1,7 g cukor:7,3 g	Kifli, kornspitz, gyüm. Joghurt Allergének: 1,2,9 Só:1,5 g E: 263 Kcal F:13 g Szh:42 g Zs:9 g telített zs:1,5 g cukor:16,3 g	Korpás kifli, túródesszert Allergének: 1,2 Só: 1,4 g E:225 Kcal F:9 g szh:42 gZs:5 g telített zsír:1,4 g cukor:14,4 g	P.vacs.: Tavaszi felv., túrós táska All.:1,2,8 só:2,0 g E: 408 Kcal F:19 g Szh:48 gZs:19 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,2 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO2-ben kifejezett szulfitok 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318–204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!