

2024 év május 06 - tól május 10. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

19. hét

| | Hétfő 06. | Kedd 07. | Szerda 08. | Csütörtök 09. | Péntek 10. | | |
|---------|--|--|---|---|--|--|---|
| | Erdei gyümölcs tea | Tea | Gyümölcs tea | Tea | Tejeskávé | | |
| Reggeli | Natúr vajkrém, zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:272 Kcal F:13 g Szh:31 g Zs: 10 g cukor:7,6 g telített zs: 1,4 g | Nutellás kifli <u>Allergének:</u> 1,2,9 Só: 1,3 g E:248 Kcal F:10 g Szh:39 g Zs:12 g cukor:15,5 g telített zs: 1,3 g | Paprikás szalámi zsemle, jégrettek <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:14 g Szh:31 g Zs:13 g cukor:7,5 g telített zs: 1,8 g | Kifli, dzsem <u>Allergének:</u> 1,2,12 Só: 1,5 g E:234 Kcal F:10 g Szh:41 g zs:8 g cukor:10,3 g telített zs: 1,5 g | Kifli, margarin <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,3 g E:243 kcal F:9 g Szh:38 g Zs:8 g c:12,4g telített zs: 1,2 g | H.vacs.: Brassói apróp., csem uborka all:12 só:2,8 g E:587 kcal F:18 g Szh:49 g Zs:23 g cukor:8,7 g Telített zs:3,2 g | K.vacs.:Paprikás burg., fejes sal. all:1,3,9 só:2,6 g E:574 Kcal F:16 g Szh:4 g Zs:22 g cukor:7,8 g l.zs.:3,4 g |
| Ebéd | Paradicsomleves Mexikói sertéstokány Jázmin rizs <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 2,5 g E: 674 kcal F:17 g Szh:51 g Zs:19 g Cukor:9,3 telített zsír:3,6 g | .. Tökfőzelék Sertéspörkölt Kakaós csiga <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 Só: 2,8 g E:713 Kcal F:20 g Szh:64 g Zs:22 g cukor:13,5 g telített zsír:3,5 g | Karalábéleves Milánói makaróni <u>Allergének:</u> 1,3,12,gomba,8 Só: 2,9 g E:683 Kcal F:21 g Szh:58 gZs:24 g Cukor:12,7 telített zsír: 3,8 g | Csontleves, finommetélttel Lecsós hús Tarhonya <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 2,8 g E: 678 Kcal F:20 gSzh:54 g Zs:26 g Cukor:12,3 gTelített zs:4,1 g | .. Sóskamártás Főtt tojás Tört burgonya Ízes bukta <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só:2,7 g E:702 Kcal F: 18 g Szh:66 gZs:19 g cukor:17,6 g telített zs:3,2 g | Csütörtök vacs.: Natúr szelet, rizi - bizi, savanyúság <u>Allergének:</u> 12 só:2,5 g E:552 Kcal F:19 g Szh:51 g Zs:21 g cukor: 8,5 g telített zs.:3,0 g | Szerda vacs.: Burgonyasodralék, íz All.: 1,3,12 só:2,2 g E:518 Kcal F:13 gSzh:54 g Zs:18 g cukor: 14,6 g telített zs: 2,7 g |
| Uzsonna | Párizsi, zsemle <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:272 kcal F:13 g Szh:29 g Zs:12 g telített zs:1,8 g cukor:5,4 g | Müzli szelet kifli <u>Allergének:</u> 1, 2 Só: 1,2 g E:218 Kcal F:9 g Szh:24 gZs:6 g Telített zs:0,5 g cukor:8,2 g | Gyüm. Joghurt, zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,2 g E:237 Kcal F:8 g Szh:28 gZs:7 g Telített zs: 0,6 g cukor:10,3 g | Zsemle, gyulai kolbász, paprika <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só:2,4 g E: 297 Kcal F:12 g Szh:29 g Zs:19 g telített zs:2,1 g cukor:5,7 g | Korpás kifli, medve sajt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,1 g E:186 Kcal F:7 g szh:26 gZs:9 g telített zsír:1,4 g cukor:6,4 g | P.vacs.: Párizsis zsemle, kókuszrúd All.:1,2,8,12 só:2,0 g E: 410 Kcal F:19 g Szh:48 gZs:19 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,2 g | |

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO2-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318–204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!