

2024 év április 22 - től április 26. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

	Hétfő 22.	Kedd 23.	Szerda 24.	Csütörtök 25.	Péntek 26.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Tej, gabonapehely		
Reggeli	Párizsi felv., zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:272 Kcal F:13 g Szh:31 g Zs: 12 g cukor:7,6 g telített zs: 1,8 g	Zsíros kenyér, újhagyma <u>Allergének:</u> 1 Só: 1,6 g E:243 Kcal F:7 g Szh:28 g Zs: 18 g cukor:4,2 g telített zs:1,7 g	Nutellás zsemle <u>Allergének:</u> 1,2,9 Só: 1,3 g E:248 Kcal F:10 g Szh:39 gZs:12 g cukor:15,5 g telített zs:1,3 g	Zala felv., zsemle, főtt tojás <u>Allergének:</u> 1,3,8 Só:2,2 g E:284 Kcal F:16 g Szh:30 g zs:16 g cukor:7,3 g telített zs:2,3 g	Kakaós szórattal <u>Allergének:</u> 1,2 Só:1,3 g E:254 kcal F:11 g Szh:45 g Zs:8 g c:17,4g telített zs:1,2 g	H.vacs.: Rántott hal, francia saláta all:1,2,3,7 só:2,8 g E:597 kcal F:18 g Szh:52 g Zs:26 g cukor:15,7 g Telített zs:2,8 g	K.vacs.:Mákos tészta all:1,3,9 só:2,1 g E:526 Kcal F:14 g Szh:49 g Zs:19 g cukor:12,8 g t.zs.:2,7 g
Ébéd	Vegyes zöldségleves  Mustáros tokány Galuska <u>Allergének:</u> 1,2,3,5,10 Só: 2,7 g E: 673 kcal F:17 g Szh:53 g Zs:20 g Cukor:11,3 g telített zsír:3,8 g	Húsleves  Paradicsommártás Hüsgombóc Főtt burgonya Rostos ivólé <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 2,8 g E:662 Kcal F:18 g Szh:61 g Zs:22 g cukor:14,5 g telített zsír:3,6 g	Daragaluskaleves  Karajfilé rántva Mexikói rizs Cékla savanyúság <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 3,4 g E:712 Kcal F:22 g Szh:60 g Zs:28 g Cukor:10,7 g telített zsír: 4,3 g	Köménymagleves, zsemle kocka  Zöldborsófőzelék Vagdalt Alma <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só: 2,4 g E: 638 Kcal F:16 g Szh:50 g Zs:20 g Cukor:12,5 g Telített zs:3,4 g	Sárgapüréleves  Burgonyasodralék Gyümölcsíz <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só:2,7 g E:658 Kcal F:15 g Szh:62 g Zs:18 g cukor:17,6 g telített zs:3,2 g	Csütörtök vacs.: Sült csirke, párolt rizs, savanyúság <u>Allergének:</u> 12 só:2,5 g E:552 Kcal F:19 g Szh:51 g Zs:21 g cukor: 8,5 g telített zs.:3,0 g	Szerda vacs.: Brassói aprópecsenye, csemege uborka All.:12 só:2,8 g E:578 Kcal F:21 g Szh:54 g Zs:22 g cukor: 8,6 g telített zs: 3,4 g
Uzsonna	Csemege Szalámis zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 g Zs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Habos puding <u>Allergének:</u> 2 Só: 0,8 g E:218 Kcal F:8 g Szh:41 g Zs:9 g Telített zs: 1,1 g cukor:13,2 g	Kolbászos, zsemle, uborka <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só: 1,9 g E:282 Kcal F:14 g Szh:28 gZs:14 g Telített zs: 2,2 g cukor:9,3 g	Kifli, kornspitz, gyüm. joghurt <u>Allergének:</u> 1,2,9 Só:1,5 g E: 263 Kcal F:13 g Szh:42 g Zs:9 g telített zs:1,5 g cukor:16,3 g	Kifli, kockasajt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,1 g E:186 Kcal F:7 g szh:26 g Zs:9 g telített zsír:1,4 g cukor:6,4 g	P.vacs.:Dejós patkó, sonkás kifli, papr.,rostos ivólé All.:1,2,3,8,9,12 só:2,5 g E: 412 Kcal F:19 g Szh:48 g Zs:25 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,9 g	

**Allergén anyagok:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek (+laktóz) 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfitok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**