

	Hétfő 29.	Kedd 30.	Szerda 01.	Csütörtök 02.	Péntek 03.		
	Gyümölcs tea	Tea		Tea	Kakaó		
Reggeli	Zsíros kenyér, lilahagyma Allergének: 1 SÓ: 1,6 g E:243 Kcal F:7 g Szh:28 g Zs: 18 g cukor:4,2 g telített zs:1,7 g	Májkrémes kenyér, retek Allergének: 1,8 SÓ: 1,8 g E:275 Kcal F:11 g Szh:29 g Zs: 12 g cukor:6,2 g telített zs:1,8 g		Paprikás szalámi., zsemle, uborka Allergének:1,,8 SÓ:2,2 g E:284 KcalF:13 gSzh:30 g zs:12 g cukor:5,3 g telített zs:1,8 g	Natúr vajkrém, kifli Allergének: 1,2 SÓ:1,5 g E:264 kcal F:11 gSzh:41 g Zs:10 g c:13,4g telített zs:1,2 g	H. vacs.: Burgonyasodralék, lekvár all.:1,2,3,12 só:2,6 g E:4677 Kcal F:11 g Szh:61 g Zs:19 g cukor: 17,5 g telített zs:2,4 g	Kedd.vacs.:hideg csomag all:1,3,12 só:2,4 g E:516 kcal F:18 g Szh:48 g Zs:21 g cukor:10,7 g Telített zs:2,7 g
Ebéd	Brokkoli krémleves  Natúr szelet, burgonya,káposzta saláta Allergének: 1,3,12 SÓ: 2,7 g E: 663 kcal F:17 g Szh:52 g Zs:21 g Cukor:8,3 g telített zsír:3,6 g	Kelkáposztafőzelék  Sertéspörkölt Pogácsa Allergének:1,2,3 SÓ: 2,8 g E:685 Kcal F:19 g Szh:60 g Zs:22 g cukor:12,5 g telített zsír:3,8 g		Karfiol leves  Bácskai rizses hús uborka Allergének:1,2,3 SÓ: 2,9 g E: 692 Kcal F:22 gSzh:59 g Zs:24 g Cukor:12,5 gTelített zs:3,7 g	Csipetkés baleves  Aranygaluska Vanília sodó Allergének:1,2,3,9,12 SÓ:3,1 g E:726 Kcal F:222 g Szh:66 gZs:27 g cukor:17,6 g telített zs:3,2 g	Csütörtök vacs.: Tejfölös hús, galuska Allergének: 1,2,3 só:2,5 g E:572 Kcal F:19 g Szh:53 g Zs:21 g cukor: 10,5 g telített zs.:3,0 g	P.vacs.:Párizsi, zsemle,túrós táska, kefir,tv paprika All.:1,2,3,8 só:2,5 g E: 387 Kcal F:17 g Szh:50 gZs:21 g cukor: 17,8 g telített zs: 2,9 g
Uzsonna	Korpás kifli, puding Allergének:1,2 SÓ: 1,3 g E:214 Kcal F:11 g szh:27 gZs:8 g telített zsír:1,4 g cukor:8,4 g	Kifli, méz Allergének: 1.2 SÓ: 0,4 g E:248 Kcal F:8 g Szh:44 gZs:5 g Telített zs: 0,7 g cukor:15,2 g		Sajtos párizsi, zsemle, uborka Allergének: 1,2,8 SÓ: 1,9 g E:282 Kcal F:14 g Szh:28 gZs:14 g Telített zs: 2,2 g cukor:9,3 g	Kifli, dzsem Allergének: 1,2,12 SÓ: 1,2 g E:238 Kcal F:5 g Szh:41 gZs:6 g Telített zs: 1,1 g cukor:11,2 g		

**Allergén anyagok:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek +/-laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezám és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO<sub>2</sub>-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**