

2023 év szeptember 25 - től szeptember 29. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

39. hét

	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.	Szombat 30.	Vasárnap 01.
	Tea	Tea	Tea	Tej	Tea		
Reggeli	Zsíros kenyér, póréhagyma <u>Allergének:</u> 1 Só: 1,8 g E:256 Kcal F: g Szh:28 g Zs: 45 g cukor:5,6 g telített zs:6,8 g	Párizsis zsemle, uborka <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,7 g E: 268 Kcal F:12 g Szh:30 g Zs:12 g cukor:9,6 g telített zs:1,8 g	Májkrémes zsemle, <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 2,2 g E:287 Kcal F:14 gSzh:31 gZs:17 g cukor:16,2 g telített zs:2,3 g	„Trapp.s.,papr.,zsemle <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só:2,4 g E:312 KcalF:16 gSzh:35 g zs:15 g cukor:15,6 g telített zs:2,4 g	Nutellás zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 Só:1,4 g E:257 kcal F:8 gSzh:48 g Zs:11 g c:19,6 g telített zs:1,21 g	H.vacs.:tea, hamburger,alma all:1,8,12 só:2,4 g E:524 kcal F:14g Szh:35g Zs:22g cukor:6,6 g Telített zs:2,1 g	K.vacs.:Rán.karajfilé,pir..b.,csem.u. all:1,3,12só:2,8gE:591 Kcal F:18gSzh:52gZs:22g cukor:8,5 g t.zs.:3,5 g
Ebéd	Tyúkhúsleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Szilva <u>Allergének:</u> 1,2,3,5 Só: 2,8 g E: 635 Kcal F:17 g Szh:58 g Zs:22 g Cukor:10,3 gtelített zsír:2,9 g	Zöldborsóleves, csurgatott galuska Mustáros sertéstokány Tészta Rostos ivólé <u>Allergének:</u> 1,2,3,10,12 Só: 3,4 g E:678 KcalF:20 g Szh:60 g Zs:23 g cukor:13,3 g telített zsír: 3,1 g	Paradicsomos húsos káposzta Sörkifli <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 Só: 3,6 g E:709 Kcal F:18 g Szh:65 gZs:27 g Cukor:11,5 telített zsír: 3,2 g	Burgonya krémleves Tavaszi vagdalt Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só: 3,2 g E: 688 Kcal F:20 gSzh:60 g Zs:25 g Cukor:10,6 gTelített zs:2,8 g	Májgaluskaleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor Alma <u>Allergének:</u> 1,3 Só: 3,6 g E:722 Kcal F:16 g Szh:70 gZs:22 g cukor:15,6 g telített zs:2,5 g	Csüt. vacs:Túrós csusza, gy.tea, all.:1,8,10 só:2,2 g E:297 Kcal F:13 g Szh:30 g Zs:14 g cukor: 6,7 g telített zs.:2,1 g	Szerda.vacs.:Sertéspaprikás , nokedli All.:1,2,3 só:23,1 g E:612 Kcal F:21 gSzh:56 g Zs:24 g cukor: 13,6 g telített zs: 3,1 g
Uzsonna	Sonkás zsemle, z.paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,9 g E:274 kcal F:14 g Szh:30 g Zs:12 g telített zs:1,6 g cukor:7,4 g	Kifli, túródesszert <u>Allergének:</u> 1,2,12 Só: 1,2 g E:291 Kcal F:14 g Szh:48 gZs:15 g Telített zs: 6,3 g cukor:20,3 g	Kolbászos, kifli <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,8 g E:254 Kcal F:9 g Szh:31 gZs:11 g Telített zs: 1,9 g cukor:10,3 g	Csem.szalámi, zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só:2,1 g E: 278 Kcal F:13 g Szh:29 g Zs:15 g telített zs:2,2 g cukor:,8 g	Kockasajt, kifli <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,5 g E:228 Kcal F:10 g szh:28 gZs:8g telített zsír:1,7 g cukor:9,3 g	Péntek vacs.:Párizsis kifli,pizzás csiga All.:1,8,,12 só:2,8 g E: 404 Kcal F:13 g Szh:57 gZs:19 g cukor: 13,8 g telített zs: 3,6 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!