

2023 év szeptember 18 -tól szeptember 22. - ig

Pál és Ruttner Kft., 8800, Nagykanizsa, Sugár u. 13.

38. hét

	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.	Szombat 23.	Vasárnap 24.
	Tea	Tea	Tea	Tej	Tea		
Reggeli	Magyaros vajkrém. zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,6 g E:238 Kcal F:11 g Szh:28 g Zs: 11 g cukor:9,6 g telített zs:1,3 g	Párizsis zsemle, uborka <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,7 g E: 268 Kcal F:12 g Szh:30 g Zs:12 g cukor:9,6 g telített zs:1,8 g	Túrókrémes, zsemle, <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 2,2 g E:287 Kcal F:14 gSzh:31 gZs:17 g cukor:16,2 g telített zs:2,3 g	Tavaszi felv.,trapp.s.,papr.,zsemle <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só:2,4 g E:312 KcalF:16 gSzh:35 g zs:15 g cukor:15,6 g telített zs:2,4 g	Vajas -mézes zsemle <u>Allergének:</u> 1,2 Só:1,4 g E:257 kcal F:8 gSzh:48 g Zs:11 g c:19,6 g telített zs:1,21 g	H.vacs.:Burgonyasodralék lekvár. all:12 só:2,4 g E:564 kcal F:16g Szh:49g Zs:22g cukor:7,6 g Telített zs:2,4 g	K.vacs.:Sült csirke,petr.b.,sav. all:12só:2,8gE:580 Kcal F:18gSzh:50gZs:20g cukor:9,5 g t.zs.:2,8 g
Ebéd	Daragaluskaleves Lecsós hús Tarhonya <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 3,3 g E: 675 Kcal F:18 g Szh:63 g Zs:22 g Cukor:10,3 gtelített zsír:2,8 g	Gyümölcsleves Mexikói csirke Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,2,12 Só: 2,5 g E:689 KcalF:21 g Szh:60 g Zs:23 g cukor:13,3 g telített zsír: 3,1 g	Húsleves, cérnametélttel Natúr szelet Burgonya Savanyúság Alma <u>Allergének:</u> 1,3,12 Só: 3,6 g E:719 Kcal F:22 g Szh:62 gZs:31 g Cukor:11,5 telített zsír: 3,2 g	Zöldborsófőzelék Sertéspörkölt Kakaós kalács <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só: 3,1 g E: 698 Kcal F:18 gSzh:73 g Zs:28 g Cukor:16,4 gTelített zs:2,8 g	Gulyásleves Tojásos galuska Fejes saláta <u>Allergének:</u> 1,3 Só: 2,8 g E:665 Kcal F:17 g Szh:60 gZs:23 g cukor:11,6 g telített zs:2,3 g	Csüt. vacs.:Juhbeles virsl,kenyér,must.,gy.tea, piskóta all.:1,2,3,8,10 só:2,2 g E:547 Kcal F:13 g Szh:76 g Zs:18 g cukor: 17,7 g telített zs.:2,4 g	Szerda.vacs.:Sertéspaprikás , nokedli All.:1,2,3 só:23,1 g E:612 Kcal F:21 gSzh:56 g Zs:24 g cukor: 13,6 g telített zs: 3,1 g
Uzsonna	Sonkás zsemle, z.paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,9 g E:274 kcal F:14 g Szh:30 g Zs:12 g telített zs:1,6 g cukor:7,4 g	Kifli, túródesszert <u>Allergének:</u> 1,2,12 Só: 1,2 g E:291 Kcal F:14 g Szh:48 gZs:15 g Telített zs: 6,3 g cukor:20,3 g	Snidlinges vajkrém, kifli <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,8 g E:254 Kcal F:9 g Szh:31 gZs:11 g Telített zs: 1,9 g cukor:10,3 g	Csem.szalámi, zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só:2,1 g E: 278 Kcal F:13 g Szh:29 g Zs:15 g telített zs:2,2 g cukor:,8 g	Kockasajt, kifli <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,5 g E:228 Kcal F:10 g szh:28 gZs:8g telített zsír:1,7 g cukor:9,3 g	Péntek vacs.:Szalámis zsemle,paprika,pizzás csiga All.:1,8,,12 só:2,8 g E: 424 Kcal F:14 g Szh:57 gZs:19 g cukor: 14,8 g telített zs: 6,6 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek /+laktóz/ 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitok 13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!