

	Hétfő 05.	Kedd 06.	Szerda 07.	Csütörtök 08.	Péntek 09.		
	Gyümölcs tea	Tea	Gyümölcs tea	Tea	Kakaó		
Reggeli	Margarin, párizsi felv., zsemle <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,8 g E:278 Kcal F:12 g Szh:29 g Zs: 13 g cukor:7,6 g telített zs: 1,8 g	Sonkás zsemle, uborka <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 2,1 g E:278 Kcal F:12 g Szh:31 g Zs: 12 g cukor:7,6 g telített zs:2,3 g	Kolbászkrémes zsemle, paradicsom <u>Allergének:</u> 1,2,8 Só: 1,9 g E:288 Kcal F:14 gSzh:31 gZs:16 g cukor:7,5 g telített zs:1,4 g	Párizsi felv., zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,8 Só:2,0 g E:274 KcalF:13 gSzh:30 g zs:12 g cukor:7,3 g telített zs:2,2 g	Kalács <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só:1,3 g E:247 kcal F:9 gSzh:40 g Zs:9 g c:9,4g telített zs:1,4 g	H.vacs.: Húspogácsa, burg.püré.sav. all.:1,2,3,12 só:2,3 g E:557 kcal F:17 g Szh:47 g Zs:21 g cukor:10,7 g Telített zs:2,3 g	K.vacs.:Sült csirkecomb, rizi - bizi all:– só:2,7 g E:524 KcalF:18 gSzh:52 g Zs:19 g cukor:9,8 g t.zs.:2,7 g
Ebéd	Rántottleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 2,3 g E: 643 kcal F:18 g Szh:47 g Zs:21 g Cukor:9,3 g telített zsír:2,6 g	Zöldségleves Tejfölös csirke Orsótészta <u>Allergének:</u> 1,2,3,5,10 Só: 2,8 g E:667 Kcal F:17 g Szh:53 g Zs:19 g cukor:9,5 g telített zsír:3,2 g	Lencse gulyás Sertéspörkölt Házi kakaós kalács <u>Allergének:</u> 1,2,3,12 Só: 3,0 g E:706 Kcal F:20 g Szh:65 gZs:23 g Cukor:15,7 g telített zsír: 4,1 g	Gyümölcsleves Natúr szelet,rizs,saláta <u>Allergének:</u> 1,2,12 Só: 2,9 g E: 685 Kcal F:19 gSzh:62 g Zs:22 g Cukor:12,5 gTelített zs:3,9 g	Zöldséges magyaros burgonyaleves Káposztás kocka <u>Allergének:</u> 1,3 Só:2,7 g E:678 Kcal F:15 g Szh:53 gZs:19 g cukor:12,6 g telített zs:3,5 g	Csütörtök vacs.: Ízes palacsinta, tea <u>Allergének:</u> 1,3,8 só:2,8 g E:463 Kcal F:12 g Szh:63 g Zs:16 g cukor: 12,5 g telített zs.:3,8 g	Szerda vacs.: Tejfölös hús, galuska, All.:1,2,3,12 só:3,4 g E:553 Kcal F:21 gSzh:47 g Zs:21 g cukor: 10,6 g telített zs: 4,3 g
Uzsonna	Kifli, medve sajt <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,3 g E:221 kcal F:8 g Szh:28 g Zs:8 g telített zs:1,2 g cukor:8,4 g	Snidlinges vajkrém, zsemle, paprika <u>Allergének:</u> 1,2 Só: 1,3 g E:228 Kcal F:10 g Szh:25 gZs:9 g Telített zs: 1,6 g cukor:7,2 g	Paprikás szalámi, zsemle, uborka, margarin <u>Allergének:</u> 1,8 Só: 1,9 g E:274 Kcal F:13 g Szh:24 gZs:14 g telített zs: 1,7 g cukor:7,3 g	Pékropi <u>Allergének:</u> 1,2,3 Só:1,6 g E: 256 Kcal F:9 g Szh:27 g Zs:11 g telített zs:1,6 g cukor:6,7 g	Korpás Kifli, medve sajt <u>Allergének:</u> -1,2 Só:1,2 g E:212 Kcal F:8 g szh:24 gZs:7 g telített zsír:1,1 g cukor:6,4 g	P.vacs.:Zala felv.,marg.,zsemle,paprika , túrós táská All.:1,2,3,8 só:2,7 g E: 482 Kcal F:19 g Szh:47 gZs:25 g cukor: 17,8 g telített zs: 3,1 g	

Allergén anyagok: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék 2. Tej és abból készült termékek (+laktóz) 3. Tojás és a belőle készült termékek 4. Földimogyoró és a belőle készült termékek 5. Zeller és a belőle készült termékek 6. Rákfélék és a belőle készült termékek 7. Hal és a belőle készült termékek 8. Szójabab és a belőle készült termékek 9. Diófélék, mandula, mogyoró, kesudió és a belőle készült termékek 10. Mustár és a belőle készült termékek 11. Szezámag és a belőle készült termékek 12. Kéndioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfidok 13. Csillagfürt és a belőle készült termékek 14. Puhatestűek és a belőle készült termékek.

B.Sz. ny. 318--204. r. sz. - Heti étlap - PIÉRT-Nyomell. 5795. 79-12 032 (O) Komáromi nyomda

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!