

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Párizsis zsemle, paprika G, Gyümölcs tea E538F22Sz66Zs19	Zala felvágott,kifli retetek,tea G, E600F27Sz67Zs23	Gyümölcs tea, margarin-méz Kenyér G, E700F0Sz87Zs40	Körözött ,rozskenyér  Tea,lila hagyma T,G E554F17Sz72Zs9	Tejeskávé, kifli G,T E710F12Sz64Zs44	Allergénanyagok: G:lisztérzékey to:tojásérzékey T:tejérzékey	
Tízórai	2022.01.24-28-ig					Jelmagyarázat: E:energia F:fehérje	
Ebéd	Zöldséges bableves csipetkével Káposztás kocka Narancs E500F24Sz40Zs29	Magyaros karfiolleves Rántott csirke Rizs T,G Csemege uborkaIvólé E523F19Sz21Zs28	Alföldi gulyás leves csipetkével Aranygaluska Csoki öntet E507F19Sz66Zs14	Vegyes zöldségleves Rakott káposzta  E583F48Sz56Zs17	Tárkonyos zöldbab leves  Burgonya sodralék E553F18sz108Zs6	Sz:széhidrát Zs:zsír	
Uzsonna	Kifli, Túró desszert G,T,to E579F15Sz65Zs29	Gyulais zsemle Uborka, to,G E837F31Sz58Zs49	Sonkás kifli,paprika G, E485F34Sz61Zs10	Uzsonna dzsem,kifli T,G E719F14Sz125Zs17	Korpás kifli, kefir G,T EE492F13Sz71Zs5		
Vacsora Sótartalom:	Töltött tojás Sonkaroló Francia saláta to,T E625F36Sz12Zs36 1.4	Rántott csirkecomb filé,rizs,csemege uborka G,T E455F6Sz25Zs24 1.6	Juhbeles virsli,kenyér,mustár, tea E684F29Sz45Zs43 1.5	Hamburger,tea E473F25Sz44Zs24 1.5	Hideg vacsora: Párizsis zsemle Kókuszrúd G, E705F25Sz124Zs3 3 1.7		